

WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



Weekly Report

VOL. 13 No. 43 TOTAL 562 平成23年6月27日 第580回例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30
 [例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アバローム紀の国
 [事務局] 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階(〒640-8249)
 TEL073-435-3470/FAX073-435-3472
 E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会長/田原サヨ子 (会報委員)
 副会長/安宅 浩一 北畑 充香 石垣 秀幸
 幹事/野村 伸 石橋 遼子 三木 民生



2010-11年度
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ

RI会長 レイ・クリングスミス

2010-11年度
アゼリアロータリーのテーマ

『行動するロータリアンを目指そう』

〈本日の例会〉

■ 第580回例会 6月27日(月)
 ☆最終夜間例会
 場所 ホテルアバローム紀の国 11F ツインバード
 時間 18:30~20:30

〈次回のお知らせ〉

■ 第581回例会 7月4日(月)
 ☆バッジ引継ぎ
 ☆会長・幹事・SAA・会計所信表明
 ☆誕生会

〈前回の例会記録〉

■ ローターソング ほたるこい
 ■ ゲスト紹介
 ■ ビジター紹介
 ■ 出席報告 会員数46名
 本日の出席(6/20) 30/44名 68.18%
 前々回修正出席(6/6) 34/46名 73.91%
 ■ メイキャップ 役員及びクラブ行事へ 0名

〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
 II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

●市内9ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内容
和歌山北	6月27日(月)	休会
和歌山	6月28日(火)	「最終夜間例会」
和歌山サンライズ	6月28日(火)	
和歌山東南	6月24日(金)	最終親睦夜間例会18:30~アバローム紀の国
和歌山西	6月29日(水)	最終例会(家族会)18:00~加太「あたらし屋」
和歌山東	6月30日(木)	夜間例会(最終例会)18:30~ルミエール華月殿
和歌山城南	6月30日(木)	最終例会
和歌山南	7月1日(金)	
和歌山中	7月1日(金)	

会長報告



会長 田原サヨ子

まず、第11回理事・役員会議、及び第8回臨時理事・役員会議の報告をいたします。

次年度青少年交換留学生受け入れについては、受け入れないと決定いたしました。次に「ダメ。ゼッタイ。薬物乱用」普及運動に対する後援と、企画広告掲載の件は、協力することで承認いたしました。親睦委員会より最終例会予算の件を承認いたしました。最後に9名の方が、今期6月30日をもって退会される件は、それぞれの方が、個々の事情をお持ちでございまして、いたしかたなく承認いたしました。大変残念なことでございます。

さて、ここで簡単に1年間を振り返り、印象に残ったことについて、お話ししたいと思います。まず、今年度RI会長賞の受賞、和歌山アゼリアロータリークラブのピンクのジャケットが出来たこと、長らく冬眠状態が続いたバナーの為に例会場に、バナー掛けが出来ました。そして献血、ワンワン基金、東日本震災への義援金活動、濟州日の出ロータリークラブとの姉妹提携の仮調印、青少年交換留学生のホストロータリーをさせていただいたこと等、この1年間は大変忙しく、充実した1年でした。本当に良く頑張りました。本日の報告は以上です。

幹事報告



幹事 野村伸

日出RCから会報誌が届きましたので回覧いたします。

新会員推薦の件で、理事会で承認されました。新会員通知書を郵送させていただきます。ご異議のあります方は、7日以内に理事会までお申し出下さい。

委員会報告

◎親睦委員会

栗山 久会員



来週は今年度最終夜間例会です。アパローム紀の国11Fツインバードにて6時半からです。お間違えのないようお越し下さい。

◎R情報委員会

加納達之会員



本日例会終了後、新人研修会を行います。5F会議室にお集まり下さい。

◎アゼリアバンド同好会

當仲清孝会員



6月19日(日)プラザホームにおいて「和歌山リウマチ友の会」での演奏に行っていました。

リウマチと聞くと老人ばかりかと思っておりましたが、若い30代40代の方もいらっしゃる事でした。

日本では70~80万人くらいの患者さんがいらっしゃるそうで、拍手をするのもご苦労されてましたが、大変喜んでいただきました。

また、搬入搬出では、日曜日の朝の雨の日にもかかわらず、沢山の会員の方がお手伝いくださり、大変助かりました。ありがとうございました。



クラブフォーラム

「本年度親睦委員会の反省すべき点」

親睦活動委員会 委員長 栗山 久

本日は、本年度のみの親睦委員会活動における問題点を皆様から掲げていただき、我々、親睦委員会のメンバーは、クラブ奉仕を全う出来たか、反省する資料とします。

いろいろなことを、いくら言われても、私どもは、表面上絶対に、根に持ちませんから、どんどん、意見を述べて頂きたい。

でもあまり、こてんぱんに非難されますと、最終例会には、すこし反抗してあばれるかもしれません。また、今回のご意見は、次年度の親睦委員会へは、引き継ぎしません。

當仲委員長の活動方針を妨げることとなりますので、それでは、各テーブルに親睦委員がおりますので、リーダーとなって進めていただきます。

テーマは、

1. 親睦旅行について

本年度は、大阪で吉本新喜劇の鑑賞を行いました。

2. 年末家族会について

本年度は、クラブ奉仕委員会の対抗寸劇をおこないません。

3. 夜間例会をアゼリア会・グルメ会・新入会員歓迎会の合同にしてしまい、夜間例会の回数を減らしてしまいました。

ただ、東北震災のため自粛してしまい、残念でした。

4. 誕生日のお祝いについて。

本年度は、誕生日にちなんで、花言葉を贈らせていただきました。

各会員ごとに誕生日を用意しようとしたのですが、仕入れが、困難でした。

5. その他、お気づきの点ということで、お願いします。

以上 よろしく申し上げます。

Aテーブル 田原・掛下・井上・野村・栗山

1. 親睦旅行について

スイスホテルの食事もよく、吉本新喜劇へは、減多にいけないのでよかった。

また、日曜日なので、出演者も有名な方が、出ておられよかった。

団体席も見やすい場所でもよかった。

大阪であったが、バスで行ったのが親睦にもつながってよかった。

電車では、歩きも多いし、先導がむずかしいと思われる。

2. 年末家族会について

クラブ奉仕委員会の対抗寸劇は、会員の結束が強まり、また、内容も皆様工夫されており、おもしろ

ろかった。

アゼリアバンドの出席は、出演者は、ゆっくり食事でもできなし、楽器の運搬にもかなり労力を要するので、親睦委員会からは、要請しぬくいです。だんだん、家族の方の参加が減ってきているので、今後の課題となるでしょう。

3. 夜間例会（アゼリア会・合同会）について
今期の夜間例会は、1回だけでした。夜に出席出来ない会員が多かった。
移動例会は、すくなくなった。

4. 誕生日のお祝いについて
誕生日の花言葉は、よかった。

5. その他お気づきの点
お迎え、見送りの指導を委員長が怠っているようで、見苦しかった。
親睦委員会の役割をわかっていないと思われる。
委員長は、反省をしてください。
テーブルのセット・後片付けを手伝う。

Bテーブル 後和・三木・辻・柴田・宮本

1. 親睦旅行について
出来るだけ多くの参加を募るために、日帰り旅行か一泊旅行かアンケート又、コースもアンケートを取るようにする。
2. 年末家族会について
年に一度の家族会なので子どもの参加を促すような企画を考える事が必要。
なおかつ、つれてきた家族に参加費が高い為、参加しづらい。
4. 誕生日のお祝いについて
よかったと思います。花ことばが心に残った。

Cテーブル 中尾・加納・小門・中村・西田

1. 親睦旅行について
体験型の旅行が楽しいのでは。決まった事業についてはあまり苦情は言わない様に
(会員さんへの反省点)
2. 年末家族会について
家族が参加しやすい形を考えていく方がよい。家族用のイベント、催しを増やしてはどうか。
3. 夜間例会（アゼリア会・合同会）について
主婦の立場からは夜間は出て行きにくい、男性などは夜間の方が出て行きやすいと思う。
一長一短である。

4. 誕生日のお祝いについて

花は良かった。ただし、鉢植えの方が長持ちしてよい。

Dテーブル 大野・松本・當仲・田邊・吉岡・山田・小形

1. 親睦旅行について
社会奉仕と合流して吉本新喜劇は良かった。食事
も良かった。
吉本役員の話は面白かった。特に年収の話は面白かった。
2. 年末家族会について
委員会ごとの全員参加型でよかった。家族が減った。
4. 誕生日のお祝いについて
花と花言葉は良かった。
5. その他お気づきの点
全体的に皆さんチームワークがよく、頑張っていた。
いただいた。

Eテーブル 石橋・安宅・西出・松本良・白神・川野

1. 親睦旅行について
今年は良かったと思う。
2. 年末家族会について
皆でがんばったと思う。
プレゼントは親睦委員がまとめて買うようにした方がよいと思う。
3. 夜間例会（アゼリア会・合同会）について
合同例会を他クラブともしてほしい。
4. 誕生日のお祝いについて
もう少し質素にしてもよいと思う。
ニコニコには必ず入れる。
5. その他お気づきの点
親睦委員が送迎の時、私語をつつしみ、丁寧に挨拶する。
個人主義のロータリアンが多すぎる。

追伸：クラブフォーラムを終えて、今回のような、親睦委員会活動に関する反省というテーマでするんじゃないかと、非難ゴウゴウの栗山委員長は、反省するのであった。 完

余白つぶし

「蚊の豆知識」

夏になると出てくる嫌な奴「蚊」。蚊に刺された後のかゆみは耐えられないものがあります。

蚊には血を吸うものとそうでないものがあります。血を吸う種類の蚊のメスは、長くて突き刺して吸血するのに適した口器をもっています。

オスは花の蜜や水をすい、口器は未発達です。このタイプのメスは、鳥類や哺乳類など恒温動物の血をこのみ、刺すときにその唾液の一部を傷口に注入するため、腫れと炎症をひきおこします。日本では100種ほどが生息しており、なかでもアカイエカが代表的。

蚊は体温や匂い、二酸化炭素過多などで血を吸う相手を探しています。そのため体温が高く、呼吸回数が多いという新陳代謝が激しい人は特に刺されやすいようです。また運動をした後や、二酸化炭素が含まれているためビールを飲んだ後は刺されやすくなります。

蚊はどうやって人間が近くにいることを知るのか御存知でしょうか？一般的には呼吸によって排出される二酸化炭素がよく知られていますが、筋肉で糖からつくられ汗とともに皮膚表面に分泌されるL-乳酸という物質があり、この分泌量が蚊に刺されやすいかどうかの個人差の一因となっています。また赤血球に含まれる5'-アデニル酸やアデノシン3リン酸という物質は、蚊の吸血を刺激するようです。特に女性の場合、ホルモンの分泌周期なども関係しているようです。もっと面白い実験結果に、血液型による刺されやすさというのがあります。A、B、O、ABの血液型のうち、O型の人が最も蚊に好まれるという結果が報告されています。

それは、これまでもいろいろな研究で明らかになっています。その原因はどうやら、O型の人赤血球の表面を覆っている物質にあるようです。

O型の人赤血球の表面を覆う物質は、花の蜜と非常に似ています。だから、蚊は花の蜜と間違えてO型の人に近づいてくるそうです。

蚊は動物の皮膚に止まると、上顎と下顎の先にある歯でその皮膚を破り、フンと呼ばれる細長い管を刺し入れます。この時、胸のところにある器官から唾液が出て、フンを通して動物のからだの中に流れ込みます。この唾液こそが、かゆみの真犯人である事は、誰もが知っている事でしょう。この唾液には、血液が固まらないようにする物質が含まれているので、動物の血は空気に触れても固まりません。そのため、血を吸うのもスムーズにいくというわけです。では、蚊に刺されたら、どうすればいいのか。かゆ

みを極限まで抑えるにはどうすればいいのか。大変な事ですが、吸い終わるまでじっくりと待つ事です。蚊は血を吸い終わると同時に唾液も吸い戻すため、かゆみはほとんどなくなります。

また、蚊が腕に止まったときに筋肉に思いっきり力を入れると、蚊は管を抜く事ができなくなって、どんなに振り回しても離れません。また、蚊は「刺す」のか「噛む」のか地方によって違いますが、まず歯で噛み裂いて、それから管を刺す。どちらも間違いではないようです。「噛む」というほうが、いささかグロテスクな感じもしますが・・・

食べ物から改善。蚊に刺されにくくする方法
お酒をひかえる・・・体温の上昇、二酸化炭素の排出量が増加、呼吸量の増加などが伴い、蚊を誘う要因となるそうです。

肉・砂糖・脂肪分をひかえる・・・血液が酸性になりやすい食べ物。蚊は酸性の血を好むそうです。

ハーブ（パクチー、バジル）をよく食べる・・・ハーブの防虫成分が吐く息や汗から染み出すのだとか。香草や、いろんなハーブを試してみても！

青しそ（大葉）をよく食べる・・・葉に含まれている成分が虫を寄せ付けなくなる効果があるそうです。ドクダミ茶（どくだみ茶）を愛飲する・・・お茶にして飲むと体内をアルカリ性に改善し、蚊に刺されにくい体質になるそうです。前途で「肉・脂・糖は血が酸性になり刺されやすい」とあるので、どくだみ茶でアルカリ性にかえしたいところ！

足のおいおいを食い止める・・・蚊は足のおいおいを好み、足の方に集中するそうです

白い（色の薄い）帽子を身につける・・・黒髪だと、蚊が黒をめぐめて集まりやすいので頭部もガード。蚊は濃い色を好む説があるそうです。

S・A・A報告 【3つの箱】

*ニコニコ箱

田原サヨ子会員 本日最後のフォーラムです。皆さんどうぞよろしくお願ひ申し上げます。昨日のアゼリアバンドの皆さん、演奏御苦勞様でした。

野村 伸会員 6月19日、アゼリアバンドの皆様、御苦勞様でした。

栗山 久会員 後、2回の例会を残すのみです。最終例会は、皆様楽しく過ごしてください。

本日合計額 30,000円 今年度累計額 1,360,000円