

WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



Weekly Report

VOL.13 No.23 TOTAL 542 平成23年1月24日 第560回例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30

[例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アパローム紀の国

[事務局] 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階 (〒640-8249)

TEL073-435-3470/FAX073-435-3472

E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会長/田原サヨ子 (会報委員)
副会長/安宅 浩一 ○北畑 充香 ○石垣 秀幸
幹事/野村 伸 石橋 瑠子 三木 民生



2010-11年度
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ

地域を育み、大陸をつなぐ R1会長 レイ・クリンギンスミス

2010-11年度
アゼリアロータリーのテーマ

『行動するロータリアンを目指そう』

〈本日の例会〉

■ 第560回例会 1月24日(月)
☆内部卓話
「還暦を迎えて」 掛下 吉三会員

〈次回のお知らせ〉

■ 第561回例会 1月31日(月)
☆クラブフォーラム
「職業奉仕について」 R情報委員会

〈前回の例会記録〉

■ ローターソング アゼリアの花の咲く街
■ ゲスト紹介 青少年交換留学生 エミリー・ソーグさん
ホテルアパローム紀の国 第一事業部
バンケットチームリーダー シニアソムリエ 木村倫也氏
■ ビジター紹介 和歌山南ロータリークラブ 山中 静様
■ 出席報告 会員数43名
本日の出席 (1/17) 29/43名 67.44%
前々回修正出席 (12/20) 29/44名 65.90%
■ メイクアップ 役員及びクラブ行事へ 0名

〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

●市内9ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内容
和歌山北	1月24日(月)	クラブフォーラム「R理解推進月間」
和歌山	1月25日(火)	
和歌山サンライズ	1月25日(火)	
和歌山東南	1月26日(水)	
和歌山西	1月26日(水)	
和歌山東	1月27日(木)	
和歌山城南	1月27日(木)	未定
和歌山南	1月28日(金)	卓話「マッチンググラント調印式でタイを訪問して」
和歌山中	1月28日(金)	クラブフォーラム

会長報告



会長 田原サヨ子

南ロータリークラブの山中静先生ようこそおいで下さいました。どうぞごゆっくりとおくつろぎください。

また、エミリーさんようこそいらっしゃい。本日のスピーチを楽しみにしております。

さて、前回の新春初例会は皆さんいかがでしたでしょうか？ 楽しかったですね。

当日のクイズは、なかなか手ごわく「良く考えているなあ」と、私は感心した次第です。関係者の皆さん、本当にご苦労様でした。

次に、本日の卓話は「テーブルマナー」ですが、私が初めて「テーブルマナー」を体験したのは、高校3年の時でしたから、約45年前の昔々の話です。当日、デザートとして、お皿の上に皮つきバナナ1本がそのまま出されました。それをナイフとフォークを使い、悪戦苦闘しながら食べた楽しい思い出は、今でも鮮明に覚えております。その後世の中は大きく変わり、高校生の様子も変わりましたが、やはり今でも、本校の生徒の間では、「テーブルマナー」は大人気です。本日の卓話楽しみにしております。どうぞよろしく願いいたします。

幹事報告



幹事 野村 伸

皆様こんにちは。
ワンワン募金箱を回しますので、よろしく願い致します。

1月のガバナー月信とハイライト米山を回覧致します。

エミリーさん近況報告



エミリー・ソーグさん

おはようございます。エミリです！
久しぶりですね。

木曜日で、5ヶ月経ちます。そろそろ私の留学中間が迫っています。2週間前に私のホストファミリーが変わりました。西本家族から辻家族に引越しました。ホストファミリーが変わるの

はいつもとても難しく、今回もそうでした。
 ですが、両方のホストファミリーはすごくやさしくて、面白い人だと思います。
 学校が好きです。普通の高校生のように、朝は全然起きたくなくて、もっと眠りたいです。でもベッドから出た後に、楽しみにしています。
 今まで、授業中私はいつも独りで勉強していました。日本に来たばかりの時の言葉の状況を覚えていますか？全然わかりませんでしたから、独学をしました。でも最近日本語がちょっとわかるようになりましたので、2学期から少し授業では参加がはじまります。世界史は特に理解しようと努力しています。それは面白い影響があるからです。いっぱいおかしい言葉をしっかり覚ええました。異端とか黒死病とか支配とか、そんな語句がわかるようになりましたが、毎日のことの名前をまだ知りません。
 例えば昨日英語の Soap（日本語でせっけん）をホストのお母さんが教えてくれました。恥ずかしかったです。
 部活は私にはまだ難しいです。毎日バドミントン練習があるから結構強くなりました。だんだんクラブに入った時より上手になっています。先生が私に試合を出せるのはちょっと珍しいけど、先週私は、13-15で負けました。これは多分良くなさそうだけど、私の2回目の試合に出た時に、0-21で負けてしまいました。
 考えたらそれは絶対いいです!! 頑張っています!!
 結論、私の日本の生活を楽んでいます。ロータリーによってこの交換が可能になりましたから。
 ありがとうございます。

委員会報告

◎社会奉仕委員会

松本良二会員



識字率向上運動協賛のお願いについて2640地区から協力依頼が届いています。

3月は識字率向上月間になっていますので書損じ葉書、未使用切手、未使用テレホンカード、日本円等で協力お願いします。今回の対象国は、アフガニスタン（復興のためのノンフォーマル教育）になっています。締め切りは、3月28日（月）です。例会場または、事務局までお願いします。

◎R情報委員会

加納達之会員

1月はロータリー理解推進月間です。これにちなんでお手元にお配りしましたクラブフォーラム実施の



ご案内の通り、1月31日の例会においてフォーラムを実施します。テーマは職業奉仕とはということで、手続き要覧の声明・宣言を資料に勉強したいと思います。ロータリーの勉強ですから、フレッシュ会員は是非ご出席してください。各組に配属させて頂いてそのフレッシュ会員のオリエンテーション顧問に組のリーダーをお願いさせていただきますので主席を促進確保されるようお願いいたします。参考資料は当日全員に配布しますが、今日から予習として、手続要覧を読んでおいてください。

◎広報委員会

山田 茂会員



ロータリーの友読みどころ
横組み

R I 指定記事 R I 会長メッセージ
評価のとき P 1

特集 ロータリー理解推進月間

故きを温ね新しきを知る P 5~15

Rational Rotarianism and 100 Years Later P 6-7

シェルドン……忘れ得ぬその名 P 8-12

ロータリー思い出写真館 日本のロータリー90年の歩み P 13-19

いま、世界は……6 ハイチ——世界的ネットワークを生かした支援を P 20-21

2010年11月25~27日 ロータリー研究会

地域を育み、大陸をつなぐ 第39回 ロータリー研究会レポート P 22-24

1月 こんなことがありました P 25

よねやまだより

世界に羽ばたけ! 米山学友¹⁹

武士道に魅せられた日本研究者

米山学友 アントニウス・ラマト・プジョ・ブルノモ P 26-27

2010-11年度 地区大会略報Ⅱ P 28-29

縦組み

日本の心 P 2-6

この人、この仕事

自分の目に見えるところで人の役に立つ仕事 P 7-9

卓話の泉 P 10-11

ロータリー俳壇 歌壇 柳壇 P 12-13

バナー自慢 P 14-15

友愛の広場 P 16-20

ロータリー・アット・ワーク P 21-33

表紙のメッセージ P 34

「テーブルマナーについて」



ホテルアバローム紀の国
第1事業部バンケットチームリーダー
木村 倫也 様

●テーブルマナーの意味

テーブルマナーは公衆のルールと良く似ています。人が集まるところには必ず暗黙のルールというものがあります。食事中は大声でしゃべらないとか、禁煙席と書かれてあったらけっしてその場所でタバコを吸わないとか、誰もが暗黙の内に守っているルールがあるものです。テーブルマナーもそれと同じです。周りの人に迷惑をかけず、自分もまた楽しく食事をする為の、大人として互いに守るべきルール、それがテーブルマナーなのです。

●予約は契約なり

予約は契約ですから、本来なら文書で交わさなければならぬものを現実には電話で済ませているのが予約なのです。その契約がスムーズにいくように店側もお客様の側もそれなりの努力を払わなければなりません。店側であれば最大限のサービスを提供し、お客様の側であればマナーを守る事です。とりわけ予約した時間に遅れない事が大切です。もし遅れそうだなと思ったら、店側へ電話を入れ、遅れる旨と到着時間を伝えてください。

●席でのバックや荷物の置き場所

席に着いたときにハンドバックや手荷物をどこに置いたらいいのか案外迷います。手荷物は同じテーブルの上の空いた席に、ハンドバックはご自分の椅子の背においてください。大きな荷物は、ウェ이터のサービスの妨げにならない、テーブルの右下の場所に置くようにします。

●化粧室でやるべきこと

食事中に「ちょっと失礼」と言ってどこかに行きたまなかなか戻ってこなかったら、あまりいい気分がしないでしょう。化粧室での用は席に着く前にすまして置く事が、食事を共にする相手へのマナーと心得ましょう。

●着席は椅子の左側からの方がスムーズ

自分で椅子を引くとしたら右利きの方ならたいてい右手で椅子を引きます。すると左側からしか入れなくなります。だから左側からの方が自然なわけです。

●上位席、下位席

日本間では床の間を背にした側、眺めの良い洋室では窓側、壁の絵の前、マントルピースの前、入口

から遠い席、また1人掛けの椅子よりソファの方
が上位席です。

●食事時の姿勢

女性のお客間の中には足を組んだまま食事をされる方が時々いますが、これは見苦しい行為とお考えください。また、椅子に浅く腰をかけるあまり、前のめりになって食事をされる方もいます。これも端からだらしく見え、消化にも良くありません。椅子にはきちんと深く腰をかけ、両膝をそろえて食事する習慣を身につけたいものです。テーブルに肘をついたまま食べ物を口に運ぶのも、同様にほめられたものではありません。

●タバコはデザートがでてから

喫煙家にとっては食事中いつタバコを吸っていいのか、気になるところですが、マナーとしてはデザートがでてからです。またこの際同席の方から許可を得るのがマナーと心得てください。

●テーブル上のトラブル

食事中にナイフやフォークを床に落とした時は、自分で拾わずにサービスマンをお呼びください。どのナイフ、フォークが落ちたのかを確かめ、すぐに新しいものをお持ちいたします。自分で落としたのに拾ってもらうのは悪い気がするという方がいらっしゃいますが、その心配は無用です。お客さまにそうさせる方がサービスマンとしては失格です。これはサービスマンの仕事ですから、遠慮なくお任せください。

●支払時の心得

支払はテーブルとキャッシャーかのどちらかで行われます。テーブル席でのお支払い時はお金の出し方に配慮しましょう。おおびらげに財布を取り出してお札を抜いたりするのは同席者が気を使います。同席者になるべく見えない様にテーブルの下から支払うように心がけましょう。

●ホストが支払っている時の身の置き場所

キャッシャーで支払っている間、お連れの方が戸惑うのが身の置き場所でしょう。真横に立っていても相手の財布をのぞくようですし、離れて立っていてもわざとらしく映りそうです。その間は化粧室に行っているか、ウェイティングチェアにお掛けになってお待ちになるのが適切かと思われます。

●注文は主賓にあわせて

西洋料理の場合、メニューはコースとア・ラ・カルトの2つに分かれます。ゲストを招いての食事ではゲストに合せた方がよろしいかと思います。見た目目の違い、食事スピードの違いが起こります。その

点どちらもコース、あるいはア・ラ・カルトであれば、このようなこともおきず、お互い快適な食事が出来ます。

●グラスの持ち方

脚のついたグラスは脚を持ちます。グラスの中の飲み物に体温を伝えないため、ビールやジュースを入れるゴブレット、シャンパンを入れるシャンパングラスやワインを入れるワイングラスがあります。

●乾杯と献杯

慶事、通常の会では乾杯。弔事は献杯。

●コースのテーブルセッティング

向かって左側がフォーク、右側にナイフが用意されます。どれから使っていいのか迷いそうですがどちらも外側から順にお取りください。

●ナフキンの上手な使い方

料理が運ばれる直前にテーブルのナフキンを取り、膝の上で広げます。広げたナフキンを二つ折りにして折り目を手前側に膝の上に置きます。ナフキンを首にかけてたりしてはいけません。首にかけて良い場合は、揺れる乗り物での食事やお子様がお食事をしている場合です。

ナフキンで拭いていいのは口と指だけです。ナフキンの内側で口の汚れをとり、そのまま戻します。中座する時は椅子の背もたれか椅子の上に置きます。退席の場合はテーブルの上に畳んで置きます。

●ナイフ、フォークの正しい持ち方、使い方

刃先を下に向け、背の部分に人差し指をかけます。食べている途中の合図はハの字に皿の上に置きます。アメリカ式の使い方、身を切ったらナイフを一旦皿の上に返し、フォークを右手に持ち替えて使います。いずれの場合もナイフの刃先は自分の方に向けておきます。食事終了のサインは、ナイフが向こう、フォークが手前になるように両方を揃えて置きます。

●皿は動かさないのが原則

皿は用途によって置かれる場所が決まっていますから、一旦そこに置かれたら、自分では動かさないようにしましょう。

●スープボールとブイヨンカップはいただき方が違う

日本人はスープを飲むものと考えがちですが、西洋料理ではあくまでも食べるものという考え方に立っています。スープボールは口の広い浅めの器で、みなさまも良くご存じでしょう。ブイヨンカップは両側に取っ手が付いています。これには小さなブイヨンスプーンが添えられます。しかしこのスプーンを使うのは最初の一口と中の浮き実を頂くときだけです。その後取っ手を持って、カップを口に運んで頂

きます。一方、スープボールの場合は大きなスプーンが付き、それを使って最後まで頂きます。中身が減ってきたら手前から向こうに向けてすくうのが良いとされています。もちろん向こう側から手前に向けてすくっても悪いわけではありません。ただし、やってはいけない事はズルズル音をたてて頂く事です。スープが残り少なくなってスプーンではすくうにくくなった時、器の手前を持ち上げて向こうに向けてすくうのが一般的ですが、これはヨーロッパの習慣で器の底を食事をする相手の目に触れないようにとの事からです。

●パンは口を掃除する為のもの

●お肉の焼き加減

レア⇒ミディアムレア⇒ミディアム⇒
ミディアムウェルダン⇒ウェルダン
(あまり焼かない)⇒(中間)⇒(よく焼く)

●チーズはデザート

●フルーツにフィンガーボール

フィンガーボールが用意されれば、手で直接持って食べてくださいと言う意味になります。

●食後のコーヒー

食後にコーヒーを飲むことは利にかなっています。コーヒーにはカフェインが含まれ脂肪を分解する働きがあります。お酒を飲む人には、アルコールを分解する働きもあります。

以上 ご清聴ありがとうございました。

S・A・A報告 【3つの箱】

*ニコニコ箱

田原サヨ子会員 アバロームさん、いつもお世話になりありがとうございます。本日のテーブルマナーの卓話どうぞよろしく願いいたします。

野村 伸会員 本日は、ホテルより「テーブルマナー」についての卓話をさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

掛下吉三会員 初例会ではぎょうさん素晴らしいお花を頂いてありがとうございました。

瀧本スミ代会員 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

本日合計額 12,000円 今年度累計額 718,000円

*ロータリー財団

田原サヨ子会員 瀧本スミ代会員

本日合計額 5,000円

*米山奨学

田原サヨ子会員 瀧本スミ代会員

本日合計額 5,000円