

# WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



## Weekly Report

VOL. 13 No. 8 TOTAL 527 平成22年9月7日 第545回例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30  
 [例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アバローム紀の国  
 [事務局] 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階(T640-8249)  
 TEL073-435-3470/FAX073-435-3472  
 E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会長/田原サヨ子 [会報委員]  
 副会長/安宅 浩一 ○北畑 充香 ○石垣 秀幸  
 幹事/野村 伸 石橋 暎子 三木 民生

2010-11年度  
 国際ロータリーのテーマ  
**地域を育み、大陸をつなぐ**  
 地域を育み、大陸をつなぐ RI会長 レイ・クリンギンスミス

2010-11年度  
 アゼリアロータリーのテーマ  
**『行動するロータリアンを目指そう』**

### 〈本日の例会〉

■ 第545回例会 9月7日(火)  
 ☆ガバナー公式訪問  
 和歌山RC・和歌山西RC合同例会  
 場所: ダイワロイネットホテル4F  
 時間: 12:30~(食事開始12:15~)

### 〈次回のお知らせ〉

■ 第546回例会 9月13日(月)  
 ☆誕生会  
 ☆内部卓話 北畑 米嗣 会員  
 「バランススコアカードによる  
 会社の見える化」

### 〈前回の例会記録〉

■ ロータリーソング 日も風も星も  
 ■ ゲスト紹介 青少年交換留学生 エミリー・ツォグさん  
 通訳 片山 景子さん  
 ■ ビジター紹介 和歌山サンライズロータリークラブ  
 会長 豊澤 洋太朗様 片山 丈治様  
 和歌山東ロータリークラブ  
 幹事 古屋 光英様  
 IM実行委員長 笹島 良雄様  
 ■ 出席報告 会員数44名  
 本日の出席 (8/30) 31名 70.45%  
 前々回修正出席 (8/9) 35名 79.54%  
 ■ メイクアップ 役員及びクラブ行事へ 1名

### 〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか  
 II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

### ●市内9ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内容
和歌山北	9月6日(月)	例会臨時変更 13:30~和歌山東・北RC合同例会<ガバナー公式訪問>
和歌山	9月7日(火)	ガバナー公式訪問3RC合同例会
和歌山サンライズ	9月7日(火)	
和歌山東南	9月8日(水)	
和歌山西	9月8日(水)	
和歌山東	9月9日(木)	クラブフォーラム「新世代月間に因んで」
和歌山城南	9月9日(木)	外部卓話「災害派遣を中心とした自衛隊の活動について」
和歌山南	9月10日(金)	卓話 和歌山市教育委員会教育長 大江嘉幸様
和歌山中	9月8日(水)	ガバナー公式訪問 和歌山東南RCとの合同例会

### 会長報告



会長 田原サヨ子

和歌山サンライズロータリークラブより豊澤様、片山様、和歌山東ロータリークラブより笹島様、古屋様、エミリーさんの通訳として片山景子様ようこそおいで下さいました。皆様、本日どうぞよろしくお願いたします。

青少年長期交換留学生のエミリーさん、本日は和歌山アゼリアロータリークラブへ、ようこそいらっしゃいました。どうぞ楽しいひと時をお過ごしください。彼女が来日してから、10日以上過ぎましたが、日本の印象はいかがでしょうか?ホスト校である星林高校への通学も始まったとのこと。これからの1年間健康に留意し、友達を作り、日本の文化を学び、そして「小さな民間親善大使」としての役割をしっかりと果たしてほしいと思います。

さて、先日私が読んだ本の中に、とても楽しい文章があったので、皆様にご紹介いたします。それは、吉野弘さんと言う方が書かれた「ぬけぬけと自分を励ますまじめ歌」という変わった題名の詩で、ここにその一節をご紹介します。

「他人を励ますのは、気楽です/自分を励ますのが、大変なんです/私は誰か、私は何か/知ってしまったあとだもの・・・」

私は、クッス笑い、なーるほどうまいこと言うなあ、と、感心した次第です。皆様の御感想は、いかがでしょうか?

### 幹事報告



幹事 野村 伸

皆様こんにちは。

幹事報告です。

・ボックスに地区大会パンフレット



を入れております。

後ほど出欠の案内をさせていただきます。

- ・地区ゴルフ大会案内の取りまとめを、貴志会員にお願いしています。
- ・例会変更です。次回9月6日は、9月7日にガバナー公式訪問の為変更、和歌山・西RCとの合同例会です。場所はダイワロイネットです、間違えないようお願いいたします。
- ・和歌山新報掲載の、田原会長新年度の抱負記事を回覧いたします。

米田ガバナー掲載記事も併せて回覧いたします。

以上です。

## IMのPR

和歌山東ロータリークラブより3回目の案内をされました。



## 委員会報告

### ◎世界社会奉仕委員会

### 太田会員



青少年交換留学生の五十嵐彩花さんが本日関空よりカナダへ出発いたします。

例会終了後、お見送りに同行していただける方は、よろしくお願い致します。



## エミリー・ソーグさん自己紹介

こんにちは！

私はアゼリアの新しい留学生です！

私の名前はエミリー・ソーグです。アメリカ人です。ここに一年とまります。まだ会っていない皆さん、はじめまして！どうぞよろしく！

先週の木曜日、3時に飛行機で着きました。前日は、午前2時に私の旅立ちはじまりました。私の町からサンフランシスコまで行って、サンフランシスコから大阪まで飛行機で行きました。旅は18時間全部かかりました。税関手続きはずっとかかりました。

たぶん1時間待ちました。後に、ねむくて、疲れました。空港に出るや否や、ホストママと大勢のロータリーのメンバーズは出迎えました。私はとてもびっくりしました！みなさんは日本語で早く話していました。ぜんぜんわかりませんでしたのに、みなさんは笑っていて、くつろぎを感じました。

その後、とても早く起こりました。たくさん人に会って、日本語を話そうとして、形式的な歓迎会で、私の日本語のあいさつはじゅうぶんではありませんが、失礼してください。みんな、歓迎して、ホストしてくださってありがとうございます。

ロータリクラブというスポカン Twentyone は私のクラブで、世界で21ばんめのロータリクラブです。1911年にはじめました。

今日、アメリカから何か持ってきました。私のロータリクラブからアゼリアロータリに、このバナーをもらってください。

十六歳です。次の3月に17歳なります。

ははと父と兄と住んでいます。犬を一匹飼っています。

外国語を勉強するのと食べるのと絵を描くのが好きです。私は一年に三回アニメの大会に美術を売りに行きます。

去年、学校でディベートのクラブに入りました。友

達がたくさんできました。とても楽しいでした。

ワシントン州のスポカンに住んでいます。スポカンからシアトルまでは車で五時間ぐらいかかります。スポカンは和歌山と同じ人口です。近くに多くの湖とまつばやしがあります。りょうしとハイカーの間に人気があります。

こうがいの町に住んでいます。高校はとても近いです。ポストのそばに立ったら、見られます。毎朝高校に歩いて行きます。学生が2千人にかよいます。日本語のじゅぎょうがありませんので、フランス語は二年勉強しました。J'adore la langue, mais je pense que j'aime la langue de japonais plus!  
 ありがとうございます、みんなさん！ 次の11月に楽しみにしています！



### 余白つぶし

#### 『熱中症』

熱中症は「熱に中(あた)る」ことによって発生する病気で、高温、高湿度の環境で引き起こる障害のことをいいます。

熱中症の発生は、真夏日だけでなく梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日、夏の暑さが和らいだ9月などでも湿度が高い場合は発生

します。

熱中症は、重症化すれば死に至ることもあるため、しっかりと対策をとることが必要です。

#### 熱中症の分類

熱中症は大きく分けて次のような分類に分けられます。

重症度	症状及び原因		対処法
軽症 (I度)	熱痙攣	四肢や腕、腹の筋肉に痛みを伴った痙攣で、発汗があるのに水分を補給しなかったり、塩分を含まない水分ばかり補給した時に起こります。	(出来れば冷房のある部屋で) 涼しい場所で衣服を緩め安静にさせます。 スポーツドリンク、又は塩分を含んだ水分を飲ませます。 悪化することもあるので十分な観察をし、回復しない場合は医療機関を受診してください。
		熱失神	脈や呼吸が速くなり顔色が悪くなります。唇のしびれや失神、めまいなどの症状も見られることがあります。暑さで皮膚血管が拡張して循環が悪くなると引き起こります。
中等症 (II度)	熱疲労	頭痛、疲労感、失神、めまい、嘔吐などの症状が重なり合って発生します。汗を出しすぎて血液の塩分濃度が低くなりすぎた場合に起こり、放置又は誤った判断により重症化する危険を伴います。	I度の処置に加え、脇や大腿部のつけね、首などを冷却します。 熱疲労の症状の場合、医療機関を受診した方が安全です。 水分が飲めない場合や嘔吐する場合はすぐに医療機関へ搬送してください。
		熱射病	異常な体温の上昇による中枢機能の異常で意識障害、過呼吸、ショック症状などの症状があらわれます。死亡に至る危険性が極めて高くなります。
重症 (III度)	熱射病		



## 熱中症の予防

～熱中症の予防は暑さを避けることにあります。暑さを避け、上手に水分補給をしましょう～

- ・衣服は通気性や吸湿性の高いものを選びましょう。
- ・出かけるときはできるだけ日ざしの強い時間帯を避けましょう。
- ・帽子や日傘を使うなど日ざしをさける工夫をしましょう。
- ・水分補給はこまめに少しずつ、時間をかけてゆっくりに摂取しましょう。運動中は15分～30分おきにスポーツドリンクをこまめに摂取しましょう。
- ・のどが渇く前に補給する、疲れを感じる前に休憩するなど無理をしない様にしましょう。

## ヒガンバナ（彼岸花）

### ■神話&伝説■

お彼岸の頃、開花するので彼岸花と呼ばれています。またマンジュシャゲ(曼珠沙華)とも呼ばれ梵語「赤い花・天上の花」の意味でおめでたい兆しとされています。

韓国では生命力旺盛で道端や土手 墓などに生え一夜にして真っ赤な花を咲かせ冬には、見慣れない葉だけ茂げます。この事から花は葉を思い、葉は花を思うと言われ「サンチョ（相思華）」の異名あります。血のような花のイメージから墓に植えられ、花言葉「悲しい思い出」が生まれたのでしょうか。

また特殊な美しさから、「想うはあなた一人」「また会う日を楽しみに」の花言葉あります。

強い生命力の彼岸花は、痩せた土地でも育ち大きな球根を作ります。毒が含まれていますが良く水洗いすれば消えるそうです。

== 中国のある地方の話 ==

彼岸花は、毒があると信じていた昔、日照りが続き作物が収穫されず人々は飢饉で苦しんでいました。植物の研究をしていた殿様の蔵には、沢山の彼岸花の球根があり、お陰で飢えを凌ぐ事が出来ました。

### ■名前由来■

= 彼岸花 =

秋のお彼岸の季節に開花するから

= リコリス =

## ギリシャ神話の海の女神

### ■花言葉■

悲しい思い出・想うはあなた一人・また会う日を楽しみに

### ■解説■

ヒガンバナ科 ヒガンバナ属 多年草

別名・・・レッドスパイダーリリー

キツネノカミソリ マンジュシャゲ

開花期・・・9月～11月

原産地・・・日本 中国

花色・・・赤 黄 白

葉の形状・・・広針状、狭剣状

花持ち・・・3日～5日



## S・A・A報告 【3つの箱】

### \*ニコニコ箱

和歌山東RC 笹島良雄様 10月2日(土)IM3組へのご出席是非お願い致します。懇親会へのご出席も多くの方、宜しくお願いします。

田原サヨ子会員 エミリーさんようこそいらっしゃいました。また本日、通訳をお願いする片山景子さんどうぞよろしくお願い申し上げます。

太田完治会員 エミリーさんようこそアゼリアロータリークラブにお越し下さいました。一年間よろしくお祈りします。良い思い出を作して下さい。

内藤恭子会員 8/27～8/28陸上自衛隊の富士総合火力演習特別公開の見学に行きました。長距離の徒歩と猛暑で少し苦しかったですが、有意義な事ではありました。

澤本栄子会員 蝉から蝸の声に、少しは気も許めませんが、まだまだ残暑厳しく年を忘れて頑張りたいと思います。

瀧本スミ代会員 残暑きびしうございます。皆様何卒御自愛下さい。私も頑張ります。

本日合計額 23,000円 今年度累計額 257,000円

### \*ロータリー財団

太田完治会員 内藤恭子会員 澤本栄子会員

瀧本スミ代会員 本日合計額 12,000円

### \*米山奨学

太田完治会員 内藤恭子会員 澤本栄子会員

瀧本スミ代会員 本日合計額 11,000円