

# WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



## Weekly Report

VOL. 13 No. 7 TOTAL 526 平成 22 年 8 月 30 日 第 544 回例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30

[例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アパローム紀の国

[事務局] 和歌山市雑賀屋52 南方ビル2階 (〒640-8249)

TEL073-435-3470/FAX073-435-3472

E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会長/田原サヨ子 [会報委員]  
副会長/安宅 浩一 ○北畑 充香 ○石垣 秀幸  
幹事/野村 伸 石橋 瑠子 三木 民生



2010-11年度  
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ

地域を育み、大陸をつなぐ

RI会長 レイ・クリンギンスミス

2010-11年度  
アゼリアロータリーのテーマ

『行動するロータリアンを目指そう』

### 〈本日の例会〉

- 第 544 回例会 8 月 30 日 (月)
- ☆ 長期青少年交換留学生  
エミリーさん歓迎会

### 〈次回のお知らせ〉

- 第 545 回例会 9 月 7 日 (火)
- ☆ ガバナー公式訪問  
和歌山 RC ・ 和歌山西 RC 合同例会  
場所: ダイワロイネットホテル 4 F  
時間: 12:30 ~ (食事開始 12:15 ~)

### 〈前回の例会記録〉

- ローターソング それでこそロータリー
- ゲスト紹介 ガバナー補佐 松田洪毅様 (和歌山東 RC)
- ビジター紹介
- 出席報告 会員数 44 名  
本日の出席 (8/23) 36名 81.81%  
前々回修正出席 (8/2) 38名 86.36%
- メイクアップ 役員及びクラブ行事へ 5 名

### 〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
- II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

### ● 市内 9 ロータークラブ例会情報

クラブ名	日時	内容
和歌山北	8月30日(月)	クラブフォーラム「第1回IDM発表」
和歌山	8月31日(火)	新入会員卓話
和歌山サンライズ	8月31日(火)	外部卓話 日赤和歌山医療センター国際医療救護部 松下真守様
和歌山東南	9月1日(水)	
和歌山西	9月1日(水)	
和歌山東	9月6日(月)	例会変更/米田副理事がバナー公式訪問 和歌山北RCとの合同例会
和歌山城南	9月2日(木)	会員卓話「新会員自己紹介」
和歌山南	9月3日(金)	新入会員卓話
和歌山中	9月3日(金)	第1回 I.D.M.発表

### 会長報告



会長 田原サヨ子

松田ガバナー補佐様、本日はようこそお越し下さいました。クラブ協議会の件、どうぞよろしくお願い申し上げます。

8月19日、青少年交換留学生のエミリーさんが、アメリカより関西国際空港へ無事着かれました。そして沢山の方々のお出迎えありがとうございました。エミリーさんもきっと嬉しかったことでしょう。

財団法人ロータリー米山記念奨学会より、2010年6月付けで第8回目の米山功労クラブ賞をいただきました。本部事務局より感謝状が贈られておりますので、事務局に展示しておきます。是非、ご覧ください。

ここでビッグニュースです。埼玉県、八潮ロータリー・クラブ会員の田中作次氏が、指名委員会により、2012-13年度の国際ロータリー(RI)会長に選出され、対抗候補者がいない場合、同氏は10月1日に会長ノミネーとなるとのこと、とても、素晴らしいことです。私たちも、心からお祝い申し上げたいと思います。

最後に、8月の理事・役員会が、8月9日例会終了後に開催されました。まず、報告事項です。今月開催された10クラブ市内会長・幹事会の件について、野村幹事が報告致しました。次に検討・協議事項として①クラブ活動計画書を確認しました。②事務局の事務簡素化の為に、弥生会計ソフトを取り入れる件について、全員一致で可決いたしました。

### 幹事報告

幹事 野村 伸

皆様こんにちは。

第2640地区松田ガバナー補佐様、本日は、第2回ク





ラブ協議会、よろしくご指導お願い申し上げます。

幹事報告は、ハイライト米山を回覧致します。以上です。

### 米山奨学会感謝状発表

皆様のご協力のおかげで第8回目功労クラブと感謝状を戴きました

### R財団米山奨学会寄付達成者表彰

ポールハリスフェロー 中村善夫会員



ポールハリスフェローマルチプル1 田端順造会員



### 委員会報告

#### ◎世界社会奉仕委員会

太田会員



8月19日(木) 青少年交換留学生エミリーさんの出迎えに行ってきた。2時にアバローム紀の国をバスで出発、帰着は6時でした。

それから11階ツインバードに於いて歓迎食事をしました。アゼリア会員11名、ホストファミリー西本さん御一家、五十嵐さんご本人とお父さん、ワン・レンホーさん、星林高校の先生2名と能登さんの21名でした。

8月22日(日) PM1:00より泉大津に於いて

■2010～2011年度 長期受入学生への第一回オリエンテーション

■2009～2010年度 長期派遣学生帰国報告会

■2010～2011年度 短期派遣学生帰国報告会

があり、田原会長、佐武さん御一家と太田と行って来ました。特に帰国報告の生徒の立派な挨拶には感動を覚えました。一年間の留学での成長にロータリーが大いに役立っていると実感しました。

8月30日(月)は五十嵐さんがカナダに出発します。又、出欠を取りたいと思いますので、皆さん、お見送りをお願いします。



#### ◎青少年育成委員会

當仲会員



一昨日土曜日にクラブ新世代部門委員会会議に出席させていただきました。

インタクト委員会、ロータクト委員会、青少年ライラ委員会、合同の会議です。第5の奉仕、新世代奉仕各クラブでの新世代・青少年育成のための事業をどのように進めるかIM毎に現在の状況を発表致しました。

R Y L A (14～30リーダーの育成) セミナーの参加状況については45クラブがロータリアンが参加しているとの報告があり、また研修生を参加させている34のクラブもありました。

本年度のR Y L Aセミナーは11月6日、7日に地区大会、翌年3月5日、6日に高野山にてセミナーの2本立で行う事が決定されています。当クラブも高野山のセミナーには参加させて頂く所存であります。会員の皆様もご協力よろしくお願いたします。

インターアクト(12歳～18歳) ロータクト(18歳～30歳)については各クラブとも検討しているもの、近い将来必ず取り入れていかなければならない問題



であるとの認識でした。

若い世代へのバトンタッチという意味でも重要です

## クラブ協議会

### 松田ガバナー補佐をお迎えして

#### ガバナー補佐講評

皆さん方には大変お疲れ様、ご苦労様でございました。7月からスタート致しました各委員会の基本方針と活動計画を聞かせて頂きました。また田原会長の会長方針をお聞かせ頂きました。各委員会の皆様方の活動報告を聞いていますと、田原会長さんの女性ならではのきめの細かい指導と言いますか、また女性会員さんならではの優しさが出ているクラブであると他のクラブを訪問してきてそう感じる所が多くありました。地に足のついた活動と言いますか、勢いのあるご説明を頂きました事、感謝申し上げます。

また田原会長さんは会長方針に「行動するロータリアンを目指そう」と言う言葉を掲げ、まさに先頭に立たれてロータリー活動に取り組まれています。今年一年よろしくご願ひ申し上げます。

今年のR Iのテーマは「地域を育み、大陸をつなぐ」となっております。また米田ガバナーの地区方針は「今を大事に行動し、ロータリーの未来を築こう」でございます。今年一年の活動をする上において、常にこのキーワードを心の隅にお置いていただいて活躍して頂きたいと思っております。そしてまた、皆様方にはR I会長賞もぜひ狙って頂きたいと思っております。

米田ガバナーは地区目標の中で会員増強は「ストップ・ザ・会員減少」と言う言葉を掲げています。そして増員一名をお願いしております。昨今の経済状況等で会員増強は非情に難しい時期にきておりますが、田原会長は会員純増1名を目指すと、また更に女性会員についてもご検討を頂き、和歌山一、地区内一番の女性パワーを誇るクラブになられるようご期待申し上げます。

少し余談になりますが、今から13年前1997年地区の会員数が3,877名でこれが2640地区での最高の会員数でありましたが、今年の3月末で2254名であります。(△1,623名減少) しかしこの数字が実は昨

年より21名の増会員となっているとの事でしたので、ここらあたりでやっと会員減少に歯止めがかかってきたのではないかと地区の役員さんにもそんな意見が出ておりましたのでご報告をしておきます。

R I会長レイ・クリングスミス氏は、ロータリーはより大きく豊かで大胆にと考え方の転換を求めています。ロータリーも今、大きく変化をしている時と私は感じますので皆様方にはその事ももう少し頭の隅に置いていただいてクラブ活動に取り組んでいただければと思います。

さて9月7日(火)がガバナー公式訪問です。和歌山アゼリアRCさんは、和歌山RC、和歌山西RCとの共同開催ときいております。私はガバナー公式訪問までに今日行われましたクラブ協議会の要点をまとめて米田ガバナーにご報告をさせていただきます。また公式訪問の折には、トヨタ・アルフォード(マーク付き)専用車できます。会長・幹事さんのガバナーとの懇談会がございますが、時間は一時間と決められております。3クラブ合同ですので持ち時間は20分です。3クラブの幹事さんとよく打ち合わせをして下さい。個別に行います。またガバナーに特別にお聞きになりたい事、質問等があれば事前にお聞きしておいてガバナーにお答え頂く様にできるだけさせていただきますが、あまり肩肘の張らない様にやわらかく楽しくお話をして頂ければうれしく思います。

またガバナー卓話は30分と言っておりますので、これも3クラブの幹事さんとよく打ち合わせをよろしくご願ひ申し上げます。

それでは田原会長を先頭に今年一年更にご活躍される事をお願いを致しまして講評とさせていただきます。

## 余白つぶし

### ピーマンの効能・効用

夏のビタミンCの供給源、ピーマン。最近ではカラフルなピーマン(パプリカ)もスーパーなどで多く見かけるようになりました。見た目だけではなく、栄養も実にバラエティー豊かなピーマンからもう目が離せません。

こんな方にオススメ!

- ①動脈硬化が気になる方
- ②肌荒れが気になる方

### ③最近疲れ気味の方

- ①ピーマンには、毛細血管を丈夫にするビタミンPが豊富に含まれています。また、ビタミンCには血液中の脂肪代謝を促す働きがあり、コレステロールの低下作用でしられる葉緑素も含んでいるので、動脈硬化はもちろん、高血圧予防にも威力を発揮します。
- ②ピーマンにはビタミンCがとっても豊富に含まれていて、その量、同程度の大きさのレモンの1個分に相当します。しみやそばかす、吹き出物など肌のトラブルにも威力を発揮してくれる ビタミンCですが、熱に弱く、加熱すると壊れてしまうことが知られています。ですが、ピーマンの場合、果肉が厚いため、加熱してもビタミンCが壊れないのが特徴です。煮てもよし、焼いてもよしの野菜です。
- ③また、ビタミンCはウイルスや細菌に対する抵抗力を高め、風邪や感染症の予防にも一役買ってくれるのです。栄養価も年間を通して安定しているので夏場に多くとることで、夏ばて予防にもつながります。

#### ・赤ピーマンの秘密

最近、おいしいと評判の赤ピーマン。実はこれ、緑ピーマンが完熟してできたもので、もとはと言えばまったく同じものなのです。とはいえ栄養、味はまったくの別物。例えば、ビタミンAだと、なんと緑色の約3~4倍。ビタミンCもなんとレモンの約2倍含まれています。また、甘味もグリーンと高いので果物感覚でサラダのように生食として食べられることも大きなポイントの一つ。つまり赤ピーマンは、美容食として最適な野菜なのです。

### S・A・A報告 【3つの箱】

#### \*ニコニコ箱

IM3組ガバナー補佐 松田洪毅様 田原会長・野村幹事さんを先頭に今年一年の皆様方のご活躍を期待しております。

田原サヨ子会員 松田ガバナー補佐様、ようこそおいでくださいました。本日のクラブ協議会どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

野村 伸会員 皆様こんにちは。松田ガバナー補佐様、本日はよろしくお願ひ申し上げます。

石橋瑛禧子会員 松田ガバナー補佐様、ようこそお越し下さいました。ご指導よろしくお願ひします。

北畑充香会員 昨日、自宅近くの公園で4匹の猫を拾いました。生まれて2~3週間くらいでスポイドでミルクを飲ませています。心優しい方、もらってくる方いませんか？

西田美恵子会員 松田ガバナー補佐様、おいでいただきありがとうございます。

辻 曙生会員 ガバナー補佐の松田様、今日はお手やわらかにお願ひ申し上げます。

小形みちる会員 松田ガバナー補佐様、はじめまして。本日はご出席ありがとうございます。奥様には日頃仲良くして頂いております。これからもよろしくお願ひ致します。

川野富喜子会員 松田ガバナー補佐様、お暑い中有難うございます。どうか宜しくお願ひ申し上げます

小門薫子会員 松田補佐様、ようこそお越し下さいました。昨年の今頃の事を思い出します。今年はお一人で全クラブですの大変でしょうが、頑張ってください。奥さんにもよろしく。

坂部美智子会員 恒例の盆踊り大会も無事終ることができました。

田端順造会員 松田ガバナー補佐様、ようこそお越し下さいました。ロータリアンの資質にかかわる事でご苦勞をされているようにも聞いています。IM3組の為にご尽力下さいます様お願ひ致します。

本日合計額 50,000円 今年度累計額 234,000円

\*ロータリー財団

田原サヨ子会員 野村 伸会員 石橋瑛禧子会員

北畑充香会員 辻 曙生会員 西田美恵子会員

坂部美智子会員 田端順造会員

本日合計額 22,000円

\*米山奨学

田原サヨ子会員 田端順造会員 石橋瑛禧子会員

北畑充香会員 辻 曙生会員 西田美恵子会員

坂部美智子会員

本日合計額 20,000円