

WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



Weekly Report

VOL. 13 No. 4 TOTAL 523 平成 22 年 8 月 2 日 第 541 回例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30

[例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アバローム紀の国

[事務局] 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階 (〒640-8249)

TEL073-435-3470/FAX073-435-3472

E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会長/田原サヨ子 [会報委員]
副会長/安宅 浩一 ○北畑 充香 ○石垣 秀幸
幹事/野村 伸 石橋瑳禧子 三木 民生



2010-11年度
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ

地域を育み、大陸をつなぐ RI会長 レイ・クリンギンスミス

2010-11年度
アゼリアロータリーのテーマ

『行動するロータリアンを目指そう』

〈本日の例会〉

- 第 541 回例会 8 月 2 日(月)
- ☆ 誕生会
- ☆ 外部卓話 「宇宙について」
和歌山大学 観光学部 地域再生学科
教授 尾久土 正己先生

〈次回のお知らせ〉

- 第 542 回例会 8 月 9 日(月)
- ☆ クラブフォーラム
「会員増強について」クラブ管理委員会
- ☆ 長期青少年交換留学生
「出発前のご挨拶」星林高校 五十嵐 彩花さん

〈前回の例会記録〉

- ローターソング 四つのテスト
- ゲスト紹介
- ビジター紹介
- 出席報告 会員数44名
本日の出席 (7/26) 30/44名 68.18%
前々回修正出席 (7/5) 35/45名 79.54%
- メイキャップ 役員及びクラブ行事へ 2名

〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
- II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

●市内9ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内容
和歌山北	8月2日(月)	卓話「元宝ジェンヌのこぼれ話」
和歌山	8月3日(火)	卓話「ビール業界の歴史と雑学」
和歌山サンライズ	8月3日(火)	会員増強・クラブ拡大委員会
和歌山東南	8月4日(水)	外部卓話 三幸農園 代表取締役 島本昌幸様
和歌山西	8月4日(水)	クラブフォーラム<会員増強>
和歌山東	8月5日(木)	
和歌山城南	8月5日(木)	会員卓話「会員増強および拡大月間にちなんで」
和歌山南	8月6日(金)	卓話「大阪ガスと食文化」
和歌山中	8月7日(土)	[例会変更]納涼家族会 デサフィアード 午後6:30~

会長報告



会長 田原サヨ子

本当に毎日暑いことをごさいます。

太陽暦では7月23日ごろが大暑にあ

たり、暑さが最も厳しい時です、大暑は、資料によると二十四節気一つで、また二十四節気とは太陽年を太陽の黄経に従って二十四等分して、季節を示すのに用いる語であり、中国から伝わったものです。ちなみに太陽年とは、太陽が春分点を通過してから、再び春分点に帰るまでの時間のことであり、約365.24219日だそうです。天動説時代の昔の人は本当に偉いですね。いろいろ調べ、考えたのでしょうか。しかし今は、地動説の時代、人類が月に行く時代です。近年、科学の進歩には著しいものがありますが、今でも暦の上での大暑の季節と、我々が経験している猛暑の季節がほとんど一致している点については、本当に感心させられます。本当に昔の人は賢かったのです。睡眠と水分を十分取り、熱中症予防を心掛けましょう。

さて、昨日午前8時より、社会奉仕委員会担当で「紀ノ川河川敷清掃」があり、アゼリアロータリークラブからも12名の会員が参加いたしました。皆さん、暑い中本当に、ご苦労様でした。新調したピンクのお揃いのユニホームを着用しての活動でしたが、色、デザイン共に好評でした。

午後からは大阪泉大津で「2010-11年度長期受け入れ学生クラブカウンセラーおよびホストファミリーに対するオリエンテーション」がありました。アゼリアロータリークラブより辻(担当理事)さん、太田(担当委員長)さん、佐武(事務局)さんと私(地区委員として)が参加いたしました。詳しくは、後ほど担当委員長より報告があると思います。どうぞよろしくお願いたします。

幹事報告



幹事 野村 伸

7/25の河川敷の清掃暑い中お疲れ様でした。

ハイライト米山を回覧させていただきます。幹事報告は以上です

前年度会計報告



直前会長 山田 茂

山田直前会長より会計報告がありました。

委員会報告

◎前年度R財団米山奨学委員会 野村 伸会員
前年度寄付達成の皆さんを表彰致します。

○ロータリー財団寄付達成会員 (21名)



後和会員・井上会員・石橋会員・北畑充香会員
小門会員・栗山会員・南方会員・中村会員
内藤会員・太田会員・坂部会員・澤本会員
柴田会員・島会員・田端会員・田原会員
瀧本会員・辻会員・山田会員・柳会員
吉岡会員

○米山奨学会寄付達成会員 (19名)



後和会員・井上会員・石橋会員・北畑充香会員
小門会員・中村会員・内藤会員・太田会員
坂部会員・澤本会員・柴田会員・島会員
田端会員・田原会員・瀧本会員・辻会員
山田会員・柳会員・吉岡会員

◎特定分野社会奉仕委員会 委員長 松本良二



昨日(7月25日 日曜日)8:00~9:30 紀の川河川敷の清掃活動に参加してきました。

市内10クラブ(IM3組)の協力事業です。当クラブから12名が参加し、炎天下ゴミ集めに熱中しましたが、熱中症に1人もかかりませんでした。参加された方々ありがとうございます。そして新しいユニフォームが出来上がったので一体感を持って奉仕活動をしてきました。ユニフォームは、アンケートの結果ピンク色に決定しました。



◎世界社会奉仕委員会 委員長 太田完治



7月25日(日曜日)泉大津にて
2010~11年度長期受け入れ学生クラブ
カウンセラーに対するオリエンテーション
2010~11年度長期受け入れ学

生ホストファミリーに対するオリエンテーションがあり、当クラブから田原会長・辻常任委員長・太田と事務局佐武さんと4名で行ってきました。

それで、8月9日(月)例会に星林高校の五十嵐さんがカナダに出発されますので、送迎会を行います。

8月19日(木)には、アメリカからエミリーさんが関空に到着されるのを出迎えに行きます。

8月30日(月)にはエミリーさんの歓迎会を行います。

一年間大変な一年です。役員だけの力では到底足りませんので、会員の皆さま全員でアゼリアロータリークラブの責任に於いて無事に一年後に帰っていただけるようにご協力をお願いします。

◎青少年交換委員会 委員長 當仲清孝



少年メッセージ2010和歌山県大会が7月31日(土)午後1時から県民小ホールにて開催されますお忙しい仲誠に恐縮でございますが出来る限り参加していただきたくよろしくお願いたします。

所信表明



副会長 安宅浩一

今年度、副会長及び広報委員理事に任命された安宅です。

私自身当初は広報委員の理事をお引受けいたしました。まさか広報理事=副会長がおまけで付いてくるとは考えてもいませんでした。

以前、幹事をしたことがあって、解っていたにもかかわらず、その時は忘れてしまっていて、安易に引き受けてしまいました。多くの皆様から「頑張っ」という声を聞き、広報委員なのに何故かこんなにもたくさんの人からお声を掛けていただくのか不思議でした。

再度次年度組織表を見て副会長がついてくることが初めて解った次第です。でも引き受けた以上、今年一年間は田原会長の下、精一杯頑張りたいと思っていますので皆様もご協力の程、宜しくお願致します。

広報委員につきましては吉岡委員長がたのもしいで殆どをお任せしたいと思っています。

私としては昨年度から立ち上げたHPをより一層充実したものにし、先ずは一人でも多く見ていただけるように改善・改良に努力いたします。

会長エレクト 後和信英

次年度の会長エレクトの指名を受けました後和です、宜しくお願致します。

本年度、田原年度では、クラブ管理委員会の理事も



務めさせていただいています。

来年度の事につきましては、先輩会長を見本にしながら、しっかりと準備の方を進めてゆきたいと思ひます。

来年度もご支援お願致します。

クラブ管理につきましては、職業分類・会員選考・ロータリー情報委員会及び会員増強委員会の2委員会が円滑に運営出来るよう。各委員長さんと連絡を密にして、活動を行ってゆきたいと思ひます

クラブ奉仕委員会 常任委員長 井上晴喜



クラブ奉仕理事は二度目の担当です。

最近、出席率の伸び悩み等、頭の痛い問題が直接関係する部門ですが、なにより皆様が例会に出席して「今日も楽しかったな」と思っただけけるよう、各委員長さん、委員さんと協力しながら頑張って行きたいと思ひます。一年間よろしくお願致します。

職業奉仕委員会 常任委員長 福西正人



今回、理事に任命され、すごく責任を感じております。

まだまだ何事もわからない事だらけなので、南方委員長と共に協力しながら一年間頑張りたいと思ひますので、どうぞよろしくお願致します。

活動としましては、「職業奉仕」として会員の方々や、各委員会と協力し合っって新しい職業奉仕の可能性があるのか探っていきたいと思ひます。

事業内容については、

- ①定期的なフォーラムの開催
- ②卓話による啓蒙や情報交換の実施
- ③企業見学は他委員会とも相談しながら計画をしていきます。



会計 北畑米嗣

会計を担当させていただく、北畑米嗣です。会計を担当させていただくのは、2回目となりますが、前回は、ロータリークラブに入会させていただいた直後

でしたので、右も左もわからない状態でしたので、当時幹事であった安宅会員（今年度副会長）には何かとご迷惑をかけたと思います。今回は、そのような事のないように、またクラブの会計業務が、適正にかつ効率的に運営できるように精いっぱい頑張りますので、よろしくお願いたします。



SAA 掛下吉三

この度SAAを拝命されました、司会進行と会場監督です。今期は会員間のコミュニケーションをより一層はかってもらう意味で部門別指定席や抽選席を毎月設けます。

そして一番難しいのは食事の数をきっちりと読むことです。エコの時代において余らすこと無いようにとご用意いたしますが、もし数が不足した場合は軽食をお願いする事もございますので、ご理解をお願いいたします。尚、急な欠席の場合例会当日の10時まで連絡ください。助かります。

この一年間、会長、幹事を支えて行き会員さんの為に頑張りますので、ご支援お願いいたします。

余白つぶし

トマトの効能・効用

日本で古くから民間療法としてこんな言葉が言い伝えられています。

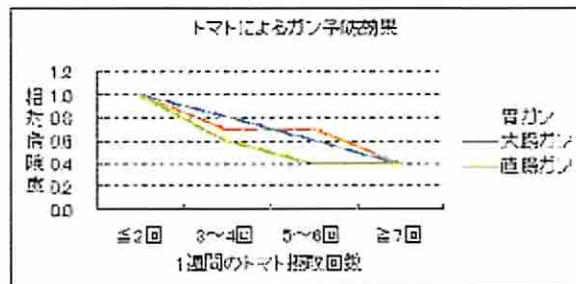
「風邪のひき始めに、玉ねぎをたっぷり使った味噌汁やスープを飲むと、解熱効果がある。」これには玉ねぎの賢い使いかたが見られます。その他にも、こんな方に効果的。

こんな方におすすめ☆！

- ①動脈硬化が気になる
- ②若返りたい
- ③お肉が好き

①まず、トマトは動脈硬化の予防を助けます。これは活性酸素が、血液中で、脂質と反応して過酸化脂質となり、血管が細くなることで起こります。（更に脳血栓や、心筋梗塞をも併発する）この活性酸素を除去してくれるのが、トマトの赤色素リコピン。活性酸素は、体内で長期的に蓄積すると発

ガンの一因にもなるので、とても危険。活性酸素掃除役のリコピンはただ今、注目度一番です。より赤いトマトには、より多いリコピンが入っていますよ。



トマトに含まれているリコピンがガンを誘発する活性酸素の働きを防ぎます。

②また、トマトには若返りの助けになるといわれています。しみ、そばかす、小じわなどが消えるのは、ビタミンAやビタミンBのなせる業。年齢が高くなると、体内の脂質が増え、細胞の酸化により老化が進みますが、ここでもリコピンが活躍し抑えてくれます。

③さらにお肉好きな人には、血液にこんな変化があります。トマトはミネラルを多く含むので、肉食による血液中の酸性を防ぎ、血液を身体に良い、弱酸性に保ちます。

その他、トマトの赤色は食欲の増進、人の活発化、愛情、ぬくもりの享受、心の和ませ等、人を楽しくさせる効果抜群。食事がマンネリ化しているな、と思う方は、色でメニュー決めをしてはいかがでしょうか？

S・A・A報告 【3つの箱】

*ニコニコ箱

田原サヨ子会員 昨日の紀の川の清掃へのご参加、ありがとうございました。でも、本当に暑かったですね。

本日合計額 4,000円 今年度累計額 101,000円

*ロータリー財団

田原サヨ子会員

本日合計額 3,000円

*米山奨学

田原サヨ子会員

本日合計額 3,000円