

# WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



## Weekly Report

VOL. 13 No. 3 TOTAL 522 平成22年7月26日 第540回例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30

[例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アバローム紀の国

[事務局] 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階(T640-8249)

TEL073-435-3470/FAX073-435-3472

E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会長/田原サヨ子 [会報委員]  
副会長/安宅 浩一 ○北畑 充香 ○石垣 秀幸  
幹事/野村 伸 石橋瑛子 三木 民生



2010-11年度  
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ

RI会長 レイ・クリンギンスミス

2010-11年度  
アゼリアロータリーのテーマ

『行動するロータリアンを目指そう』

### 〈本日の例会〉

- 第540回例会 7月26日(月)
- ☆副会長、会長エレクト、各理事、  
SAA、会計所信表明
- ☆前年度会計報告

### 〈次回のお知らせ〉

- 第541回例会 8月2日(月)
- ☆誕生会
- ☆外部卓話 「宇宙について」  
和歌山大学 観光学部 地域再生学科  
教授 尾久土 正己先生

### 〈前回の例会記録〉

- ローターソング R-O-T-A-R-Y
- ゲスト紹介 米山奨学生 ワン・レンホーさん
- ビジター紹介
- 出席報告 会員数45名  
本日の出席 (7/5) 33名 75.00%  
前々回修正出席 (6/21) 35名 77.77%
- メイキャップ 役員及びクラブ行事へ 2名

### 〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
- II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

### ●市内9ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内容
和歌山北	7月26日(月)	クラブフォーラム「本年度活動方針と事業計画について」
和歌山	7月27日(火)	外部卓話の文化財 神社でのプライダル。かいなん夢園跡まつり
和歌山サンライズ	7月27日(火)	
和歌山東南	7月28日(水)	外部卓話「規定審議会採択案件について」
和歌山西	7月28日(水)	新会員自己紹介
和歌山東	7月29日(木)	卓話「和歌山東ロータリーの歌」歌唱指導
和歌山城南	7月29日(木)	サマー例会 於:一心
和歌山南	7月30日(金)	未定
和歌山中	7月30日(金)	国際交流パートナー(在日外国人の皆様をお迎えしてのビアパーティー)

### 会長報告

会長 田原サヨ子



皆さんこんにちは。米山奨学生ワン・レンホーようこそお越しくださいました。

いよいよ夏本番です。第92回全国高等学校野球選手権和歌山大会が始まり、昨日は紀三井寺球場で開会式がありました。若者の正々堂々と行進する姿、いつ見ても感動です。

さて、先週の水曜日に和歌山西ロータリークラブへ、野村幹事と一緒にメイキャップに行っていました。他のロータリーを見学させていただくことは、参考になることが沢山あり、本当に勉強になりました。チャンスを作り、残り8クラブへも訪問させていただきたいと思います。

前回の卓話でご紹介があった社団法人和歌山県青少年育成協会主催の「少年メッセージ2010 和歌山県大会」が7月31日和歌山県民文化会館で開催されます。皆さん是非一緒に参加いたしましょう。

また青少年交換留学生の件ですが、いよいよ8月19日にアメリカワシントン州よりエミリーさんが、関西国際空港にやってきました。こちらからカナダへ行く五十嵐さんは8月30日関西国際空港から出発の予定です。国際奉仕委員会の皆さんを中心に、クラブが一致団結し、みんなでエミリーさんを歓迎いたしましょう。皆さんどうぞよろしく。

ところで、7月10日午後1時30分より、全日空ゲートタワーホテル大阪で、国際ロータリー第2640地区クラブ会長会議がありました。米田ガバナーの開会点鐘で始まり、そしてガバナーは「ロータリークラブとは何かと問い続ける1年にしたい。またロータリークラブが親睦のためのみの活動になっていないか考えてほしい。良い指導者がいるクラブは地域の関心を集める活動をし、地域での存在を高められる」とおっしゃいました。



その後、参加者は約10人の班別に分かれグループ  
討論会をいたしました。テーマは①クラブでの新し  
い取り組みについて、②クラブでの新しいリーダー  
育成の計画について、以上の2テーマについて各ク  
ラブの意見交換をいたしました。私は、我がアゼリ  
アロータリーの手作りバナー掛けについて、写真を見  
せながら紹介致しました。なかなか好評でした。メン  
バーの中には「今度、自分とこのバナーを持って、ア  
ゼリアさんのクラブへメーキャップに行きバナー交  
換をしてもらおう。その時はどうぞよろしくお願  
いします。」と、このようにおっしゃる方もおられ  
ました。「もちろんウエルカムですよ。是非ぜひお越  
しください。お待ちしております。」と、その方にお  
答えいたしました。

次に、坂東剛地区社会奉仕委員会委員長より「献  
血推進活動への参加協力について」説明があり、和  
歌山県赤十字血液センターの方のお話もありました。

続いて松生満地区情報規定委員会委員より「規定  
審議会採択立法案件について」説明がありました。最  
後に成川守彦地区研修委員会パストガバナー（日本  
RLI委員）より「RLIについて」の話をお聞かせ  
いただき、ロータリー・リーダーシップの原点に  
ついて学ばせていただきました。

会議は、3時間の長時間に渡るものでしたが、学  
ばせていただくことの多い、大変密度の濃い有意義  
な会議となりました。

## 幹事報告及び所信表明



幹事 野村 伸

幹事報告です。

・前回の例会でニコニコへのご寄付  
をたくさん頂き、ありがとうございます。

・前期の会費納付書をいれさせていただいておりま  
すので、よろしくお願い致します。

・又、年間スケジュール表も配布致しておりますの  
で、ご確認ください。

・第1回市内10RC会長幹事会が7月3日(土)に開  
催されました。

内容は、以下のとおりです。

①JR和歌山駅西口地下連絡通路に設置の掲示板

の使用法や看板の作り替えについて⇒10RC  
になったことと、7年経過していることもあり  
作り替える。

②JR和歌山駅正面メイン花壇の花の植え替えに  
ついて

⇒協賛継続の方向ですすめる

花壇の看板については10RCに作り替える。

③フィリピン人大学生への奨学金支援について

⇒和歌山中RCより、IM3組の剰余金を充当。  
事業は継続するが、負担金はなし。

④和歌山西警察署少年補導員連絡会、和歌山市地  
域安全推進会西支部からの協賛依頼⇒趣旨に賛  
同して、各クラブ3万円の協賛。

続いて、幹事所信表明

今年1年間、幹事を務めさせていただきます、野村  
です。よろしくお願い致します。

私がクラブに入会致しまして7年目になります。ま  
さか、幹事をさせていただくことになるなんて思い  
もありませんでした。

クラブ幹事要覧には、クラブ幹事の最も重要な役割  
は、クラブが効果的に機能をするよう援助すること  
とあります。

幹事の責務は、記録の整理・保管・報告・通知と会  
計管理と記されています。

どこまで、クラブの為に出来るか解かりませんが、  
会長・役員・皆様の足を引っ張らない様、努力致し  
ますので、よろしくお願い申し上げます。

## 委員会報告

◎雑誌広報委員会

委員長 吉岡恵美

「ロータリーの友」7月号の読みどころ

7月号の読みどころをご紹介します。「友」を読  
むことはロータリアンの義務ですが、なかなかお役  
につかないと隅々まで読まないものです。10年くら  
い前にもこのお役を務めさせていただきましたが、  
久しぶりに隅々まで読みました。

お手元に読みどころを紹介した地区たよりがある  
と思いますので、詳しくはご覧頂くとして、まず、  
ヨコ組みのP13、今年度のRIのテーマとP32に当  
地区の今年度ガバナー米田まりこさんの紹介記事は  
お読み下さい。そして、私が印象に残った記事は、

タテ組みP2～6の「成功の法則 松下幸之助はなぜ成功したか」。たいへん読み応えがあります。また、タテP20の友愛の広場の中の「酒たばこやめて百まで生きるばか」。お酒もたばこも楽しむ私にとってとても勇気づけられた記事でした。

◎R財団米山奨学委員会 委員長 柴田美和  
米山奨学生 ワン・レンホウさんに今月の奨学金を授与致しました。



◎社会奉仕委員会 委員長 松本良二



メンバーの皆さんには既にFAXを送付していますが、国土交通省の「河川愛護月間」に行われます、市内10クラブの協力事業としての紀の川河川敷の清掃活動が、7月25日(日)午前8時から約1時間行いますので、参加の程よろしくお願ひします。FAXの返信まだの方は早く返信お願ひします。

◎青少年交換委員会 委員長 當仲清孝  
今回青少年育成委員会が協賛している少年メッセージ2010和歌山大会は7月31日土曜日和歌山県民文化会館小ホールにて午後1:00～5:00迄 18組のメッセージがあります。出来る限り多くの方に見て頂きたく多数のご参加をよろしくお願ひいたします。

## クラブフォーラム

### 「規定審議会レポートについて」

ロータリー情報委員会 委員長 加納達之



6月7日に2010年規定審議会報告の説明をしましたが、各クラブでしっかり議論をしてほしいということで、理解を深めるために関係項

目について賛成、反対、分からないの意見をつけてみて下さい。各テーブルで、リーダーさんを決めて議論を進めて下さい。

テーブルで意見をまとめる必要はありません。各自の自由な意見で結構です。

各項目について簡単に説明します。

お帰りの際に、ご意見を回収させていただきます。

### 配布資料項目

1. 各地区に2つのEクラブを認める。
2. 直前会長をクラブの役員とする。
3. 直前会長を理事会のメンバーとする。
4. 四大奉仕に新世代奉仕を付け加えて五大奉仕とする
5. 出席免除期間の制限（出席免除は12ヶ月間までとする）。
6. 出席免除会員が出席した場合、出席率の計算に含める（分母分子に含める）
7. 人頭分担金を増額する件（2010-11（\$25）・2011-12（\$25.5）・2012-13（\$26）・2013-14（\$26.5）・半期毎）

以上について賛否の討論を行った。

## 余白つぶし

### 年寄りの冷水 とは隅田川の水のこと

まだまだ若い者には負けられんとお年寄りが無理をすることを、年寄りの冷水などと言いますが、この言葉から、やせ我慢して冷水を浴びる姿が想像できます。しかし実はそうではありません。

冷水とは隅田川の水のことで、江戸時代、水売りが杉の葉を立てた桶を担いで「冷や水やあー、冷やみずや〜」と言いながら売り歩いていました。

当時の江戸は井戸を掘っても塩水が出たりして水に恵まれていませんでした。隅田川の真ん中の水はきれいだというふれこみで、どんぶり一杯一文のこの水がよく売れたそうです。でも町中の水ですから、生活排水なども混じって実際は飲用水には適さなかったのです。

お年寄りが腹痛を起こすことが多かった様で「冷水を飲んで息子に叱られる」と川柳にも詠われ年甲斐もなく若者の真似をしたがる年寄りの行動を指すよ



うになりました。とはいえ「一生、青春」とばかり人生を謳歌する老人も多い現代、冷水にあたるのはむしろ軟弱な若者の方かも…。

## 茄子（ナス）の効能・効用

昔から、「お正月の初夢に『一富士、二鷹、三なすび』を見ると縁起がいい」と言われるようになすは縁起がいいものとして、また、料理にかかせないものとして重宝されてきました。そんな、なすの誰も知らない秘密をお教えます。

①なすは実だけではなく、へたも健康に役立ちます。歯痛、口内炎には、なすのへたの黒焼きをつけると効果的。軽い火傷には、冷蔵庫で冷やしたなすで湿布をすると炎症がおさまります。また舌、唇のはれには、なすのへたを10日ほど干し、カラカラになったものを患部にぬると痛みもとれます。

②なすを始めとする夏野菜は、全般に体を冷やす作用をもっています。とくになすはその効果が抜群。のぼせ症や暑さに弱い人にはぜひおすすめ。また、なすは油や他の食材の煮汁などたっぷりと吸収するので、べとつかず油っぽさを感じさせません。油と相性がよい野菜といえるでしょう。夏ばて気味で食欲不振の時には、さっぱりした冷たいなす料理などを食べると暑さも忘れます。ただし、食べ過ぎるのは要注意。冷え症・妊産婦の方は避けた方がいいでしょう

③なすには「コリン」という成分が含まれています。この「コリン」は血圧を下げたり、胃液の分泌を促したり、肝臓の働きをよくするなどの働きがあります。また、血管を強くするので毛細血管からの出血防止の効果もあります。

## なすの歴史

なすは原産地インドからシルクロードを通り中国に伝えられ、それが日本に伝わったと言われています。中国の古書「齊民要術」には、すでになすの栽培、採種のことが書かれています。このことから中国では4世紀ごろには、なすの栽培が始まっていた

ことがうかがえます。日本での最古の記録としては、東大寺正倉院文書に「天平勝宝2年(750年)6月21日藍園茄子を進上したり」とあり、「延喜式」(928年)には、なすの栽培のことや、なすの漬物加工のことも載っています。このように、なすは昔から日本で料理に欠かせないものとして使われてきたようです。

## 「秋なすは嫁に食わすな」

「秋なすは嫁に食わすな」ということわざがあるほど秋なすはおいしいとされています。これは、秋になって昼夜の温度差が大きくなり、果肉がしまっただけでより一層おいしくなるからです。他にも、なすは体を冷やす作用があるので子供ができなくなるのを心配した姑の言葉という説もあります。

## S・A・A 報告 【3つの箱】

### \*ニコニコ箱

坂部美智子会員 お誕生日のお花わざわざ持って来て下さり、ありがとうございます。田原会長はじめ、役員の方々がよろしくお祈りします。

柴田美和会員 ワン・レンホーさん、いよいよ今年度が始まりました。よろしくお祈りします。

白神修次会員 お誕生祝い有難うございます。7月1日生まれなのでロータリーでは毎年一番早く歳をとります。赤いチャンチャンコが目の前に迫ってきました。

田端順造会員 初例会を欠席してすみません。田原会長、野村幹事、楽しいクラブ作りをお願いします。積極的にご協力させていただきます。

三木民生会員 田原会長様はじめ役員の方々が一年間ご苦労様です。スタートダッシュ！Go!Go!Go!

本日合計額 30,000円 今年度累計額 97,000円

### \*ロータリー財団

坂部美智子会員 柴田美和会員 田端順造会員  
三木民生会員

本日合計額 17,500円

### \*米山奨学

坂部美智子会員 柴田美和会員 田端順造会員  
三木民生会員

本日合計額 17,500円