

WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



Weekly Report

VOL. 12 No. 41 TOTAL 516 平成 22 年 6 月 7 日 第 534 回 例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30

[例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アバローム紀の国

[事務局] 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階(〒640-8249)

TEL073-435-3470/FAX073-435-3472

E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会 長/山田 茂 [会報委員]
副会長/柴田 美和 ○栗山 久 ○新家 弘通
幹 事/中村 善夫 黒田 忠嗣 柳 あゆみ



2009-10年度
国際ロータリーのテーマ
ロータリーの未来は
あなたの手の中に
RI会長 ジョン・ケニー

2009-10年度
アゼリアロータリーのテーマ
『地域NO.1のロータリークラブを目指そう!』
- 『和』・『楽』・『チャレンジ50』 -

＜本日の例会＞

■ 第 534 回例会 6 月 7 日 (月)
☆ 誕生会
☆ 贈呈式 和歌山県聴覚障害者協会
日本ライトハウス

＜次回のお知らせ＞

■ 第 535 回例会 6 月 14 日 (月)
☆ 内部卓話
大野 治朗会員 「看板屋です!」

＜前回の例会記録＞

■ ロータリーソング それでこそロータリー
■ ゲスト紹介
■ ビジター紹介
■ 出席報告 会員数44名
本日の出席 (5/31) 33名 75.00%
前々回修正出席 (5/17) 36名 81.81%
■ メイキャップ 役員及びクラブ行事へ 名

＜四つのテスト＞

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

●市内8ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内 容
和歌山北	6月7日(月)	クラブフォーラム「第4回D.M.報告」各班リーダー
和歌山	6月8日(火)	外部卓話「ショパン～生誕200周年～」
和歌山東南	6月9日(水)	休会④
和歌山西	6月9日(水)	親睦旅行(バスツアー) ホテル・ド・比叡&ガーンミュージアム見学
和歌山東	6月10日(木)	
和歌山城南	6月10日(木)	会員卓話「地区米山記念奨学会委員長を終えるにあたって」
和歌山南	6月11日(金)	卓話「一年を振り返り」
和歌山中	6月11日(金)	卓話「2年間のニューヨーク体験談」

会長報告



会長 山田 茂

みなさま、こんにちは!ここ数日は、湿度の低いからっとした日が続いています。今日も雲は出ていますが、気温の低いしのぎやすい一日となっています。

さて、今年度もいよいよ終わりに近づきました。今日も中村幹事に「会長報告、何かあるかな?」と電話したのですが、「何もないと思います」と、実にそっけない返事でした。嬉しいような、寂しいような、複雑な感じがします。今年度事業もその大半が終わったわけですが、これからは1年間の事業を検証し、報告書としてまとめ、次年度へ引き継いでゆくという、大切な仕事が残っています。今日も、例会終了後、クラブ協議会を開催し、理事と委員長の皆様に、この1年間の事業と活動について報告して頂き、皆様とともに検証することになっていますが、最後まで気を抜かずに、次年度へ“しっかり”と引き継ぎができるよう、努めたいと思います。

それと、先日の貝塚コスモスさんとの合同ゴルフコンペに参加されたみなさま、大変ご苦労様でした。クラブ間の勝負の方は、今年もアゼリアが僅差で勝ったと聞いていますが、私が参加出来ていれば、もう少し楽に勝っていたのでは???と思います。来年度はアゼリアが幹事を担当することになると思いますので、私も必ず参加したいと思います。

本日の会長報告は、これで終わります。

幹事報告



幹事 中村善夫

とうとう、幹事の報告がなくなりました。ただ、本日の例会は1時までで、その後、全員参加のクラブ協議会が1時から2時までございます。

皆様お忙しいと思いますが、お残りいただきたくお

願い致します。

幹事報告は以上です。

委員会報告

◎次年度組織図の変更

副会長 安宅浩一



前回提出しました組織図において、若干の変更があり、配布資料の組織図を参照しながら、説明をなされました。

◎ゴルフ同好会

世話役 貴志孝生



5月27日(木)紀伊高原CCにて第8回アゼリアRC対コスモスRC合同ゴルフ大会を開催しました。

アゼリアRCから6名、コスモスRCから9名 参加し和気藹々でゴルフを楽しみ、親睦を深めてきました。対抗戦は、僅差でアゼリアRCが勝利し、雪辱戦に燃え大勢揃えたコスモスRCを返り討ちしてきました。個人戦は、貴志会員が優勝しました。

個人戦 (上位5名)

順位	氏名	Out	In	グロス	ハンディ	ネット
1	貴志 孝生	41	44	85	15.6	69.4
2	田端 隆彦	43	43	86	14.4	71.6
3	太田 完治	44	48	92	19.2	72.8
4	松岡 一友	56	55	111	36	75
5	川崎 晃生	41	45	86	10.8	75.2

団体戦 (上位4名 合計スコア)

(合計スコア)

優勝	アゼリアRC	294.0
準優勝	コスモスRC	297.8



◎アゼリアバンド

世話役 吉岡恵美



6月12日(土)アバローム紀の国においてサンライズRCのチャーターナイトにアゼリアバンドの出演要請があり、出演する運びとなりました。

毎度のことながら、楽器等の運搬のお手伝いを、お願いしたいと思います。

当日15時ごろ、いつもの練習所へお願いします。

終了後も重ね重ねよろしくお願いします。

余白つぶし

〔いろは歌〕

公方 俊良 著書より抜粋

『涅槃経』の「諸行無常偈」に“諸行無常、是生滅法、消滅滅已、寂滅為樂”とあります。

意味するところは、“あらゆるものは移り変わる。生じては滅びる定めである。生滅の計らいを超えた時、静かなやすらぎが得られる”ということです。弘法大師空海(774-835)は、この教えを、発音の異なる仮名のすべてを用いて、七五調の歌に詠みました。それが有名な「いろは歌」です。

“色は匂へど散りぬるを、わが世たれぞ常ならむ、有為の奥山今日越えて、浅き夢みじ酔ひもせず”

最初の句、花は色美しくこちよい香りを漂わせながら咲き誇るけれども、やがて散っていく定めである、は“諸行無常”をたとえています。次の句の、この世に誰が永遠に生き残るだろうか、は“是生滅法”を示しています。次の句の有為とは、人間の迷い、愚かさのことで、無為すなわち智恵の目覚め、悟りに対する用語です。句の意味は、迷いから覚めて悟ってみると、となり“消滅滅已”を意味しています。最後の句、もはや愚かな思いに心を迷わすことがない、は“寂滅為樂”をさしています。

まさに、洞ろな浅き夢に惑わされない人生観が確立されれば、充実した堂々の人生が闊歩できるのでしょう。しかし、凡夫の悲しさと申しますか、いつも浅はかな幻想を追い、迷いを深めて生きているのが現実です。

人は、他の人と同じでありたいと願う反面、他の人と同じでありたくないと思う二面性を持っています。つまり、自分が貧しいときは、他の豊かな人と同じ

ように豊かになりたいと思うものですが、豊かになると、今度は他の人と同じスタイルでは個性がないなどと差別化を図るようになるものです。

他の人と差をつけようとする心の根底にあるのが、虚栄心です。この虚栄心こそ、まさに“浅き夢”にほかなりません。

虚栄心は、二度とない自己の人生をこう生きたいという確たる人生観が確立できないことによる、自信のなさから生じてくるのです。そこで、世俗的な金銭、財産、地位、名誉、快楽、装飾などの、外観的な価値で自己を被い自己をあざむくこととなります。しかし、それはたえず他人からの確認を必要とします。すなわち、他人の評価が気になる愚かな生き方といえましょう。

“浅き夢みじ酔ひもせず”とは、自己の人生観を確立し、それに沿ってまっしぐらに進み、他人の評価など気にしない堂々の人生を歩みなさい、ということです。そのためには視野を広く持ち、多くのすぐれた人々との出会いを得、多くの書を読み、その中から学びを得て、自らの“器”を大きくすることといえましょう。

【不安で不安でたまらぬ時】

公方 俊良 著書より抜粋

“不生不滅、不垢不淨、不増不減、是故空中、無色無受想行識”

“不生不滅 不垢不淨 不増不減 是故空中 無色無受想行識”を訳しますと、“生じるものも滅することもなく、汚れているとも清らかであるともいえず、増えることも減ることもない”となります。この教えを、不という字が六つ付きますので六不の教えといえます。

“是故”は、この故にという意味で、六不をさします。“空中”は、空の世界の意。“無色”は、色もななくの意で、無色無受想行識”とは、受想行識もありません。これを通して訳しますと、“ゆえに空が構成する実相の世界では、形あるものは何もなく、感覚も、思いも、分別も、認識もない”となります。六不の教えとは、不安な心を空じなさい、というものです。人々の心配や不安の多くは、生・滅・垢・

浄・増・減の六つにあります。

生とは、お金や財産を生じて成功しなければという思いです。滅とは、今まで築いてきた財産や地位がなくなり、ダメになったらどうしようかという思いです。垢とは、自己の欠点や弱点のことで、そのことで悩む思いをさします。浄は、自己の長所やすばらしい点ですが、これも往々にして慢心を生み、妬み、そねみ、やっかみを受け、転落の原因になりかねません。増とは、お金や財産、地位を増やさなければという思いです。減とは、これらのものが減ったらどうしようかという心配です。

これらの六つの思いを空じるために、各々に“不”が付いているのです。すべての思いを滅却し、不安をなくして気楽に生きなさいと教えているのです。菩提達磨（未詳-528）に随従して修行していた神光慧可は、いくら修行しても心が落ちつかないで困っていました。ある日、慧可が達磨大師に尋ねました。「師よ、どうか私の不安な気持ちを落ちつかせて下さい」。大師がいました。

「不安な心を出してみなさい。そうすれば落ちつかせてあげよう」

慧可は、自分の心を探しましたが、どこにも見つかりません。やがて、大師にいました。

「心はどこにも見つかりませんでした」。すると、大師がいました。

「今、おまえの心を落ちつかせてあげたよ」

不安な心は本来ないのです。なのに私たちは、あると思ひ込み、そのことに囚われて不安を深めて生きているのではないのでしょうか。

不安な心を究明するには、不安を生じた時に“この不安は何ものであるか”“この不安はどこから生じたのか”と、つきつめていくことです。そうすれば、不安こそが“妄想”にほかならないことに気づかれるでしょう。

【身体のための健康野菜】

抗生物質のような即効性を望むことは出来ませんが、化学薬品の成分は体内に蓄積して、生涯身体のどこかに残ったまいつか副作用を及ぼすかもしれないと思うだけで身の縮まる思いがします。身近に

ある野菜を「薬菜」として取り入れ健康維持を心がけたいものです。

「大根」(別名 オオネ・スズシロ)

大根はアルカリ性野菜です。葉は有色野菜(糖質がやや多い)根は淡色野菜(糖質が少ない)で、大根の種類は、美濃早生大根、聖護院大根、青首大根、二十日大根、辛味大根、ねずみ大根などがあります。春まき、秋まきと新鮮な大根が年中食べられます。

[葉]

- ・大根をすりつぶしてガーゼなどに塗って「丹毒」の患部に湿布をします。
- ・大根葉を乾燥させて小さな布袋に入れて煎じます。その汁と干葉入りの布袋を浴槽に入れて温まると「冷え症・こしけ・神経痛」に効果があります。

[根]

- ・大根おろしを「痛風・リュウマチ・肩こり・ジンマシン」に湿布剤として貼ります。
- ・大根おろしの汁を「気絶」したとき耳の中に少量入れると正気にかえります。
- ・大根のおろし汁を直接飲ませると「団子・餅などのノドつもらせ」に効果があります。
- ・大根おろしを口に含んでいると「虫歯・口内炎」がおさまります。
- ・大根おろしをガーゼに浸ませ「ニキビ」の患部に何度も貼ります。
- ・大根のおろし汁を、食事前または食後に飲むと「胸やけ・慢性胃炎・胃酸過多症・胃下垂・下痢・便秘・ひきつけ・胆石症・脚気」に効果があります。
- ・大根おろしのおろし汁を5～6滴鼻の中に垂らすと、「頭痛・鼻血・鼻づまり」に効果があります。
- ・大根おろしの中に、蜂蜜と酢を加えて食べるか、おろし汁をふきんの真ん中に入れ、四方の端を絞り、てるてる坊主のようにして「ジンマシン」の患部に塗るとよろしい。
- ・大根のおろし汁の中に生姜のおろし汁を混ぜて、その汁を温めて飲みます。飲みにくければ、蜂蜜か水あめを入れてください。「たん・せき・中風の予防」に効果があります。
- ・大根を細切りにして蓋付きの容器に入れ、その上から蜂蜜を入れます。大根が水分を出して容器の

上部に透明な上澄みが溜まると完成です。

「せき・風邪・喘息・頭痛・気管支炎・胃弱・二日酔い」の時に適量飲みます。

- ・大根を薄目の輪切りにします。その輪切りの大根の切り口を「肩こり」の患部に直接貼りますが、一度に5～6回の交換をしてください。
- ・大根を適当な大きさに切って乾燥させ、その乾燥した大根を煎じます。番茶・麦茶の容量で半量になるまで煎じ、お茶のかわりに飲めば、「腎臓病」に効果があります。
- ・大根の切り干しを黒焼きにします。ゴマ油を少量入れて練り状にします。「水虫」の患部に塗ってください。

[種子]

- ・大根の種子を少量口に入れ、よく噛んで飲むと「腹痛」に効きます。

S・A・A報告 【3つの箱】

*ニコニコ箱

ゴルフ同好会 貝塚コスモスRCとの合同ゴルフ大会団体戦で勝利しました。ご声援ありがとうございました。

實志孝生会員 貝塚コスモスRCとの合同ゴルフ大会に参加の皆様、ご苦労様でした。

内藤恭子会員 5/29和歌山港に寄港した潜水艦「たかしお」輸送艦「しもきた」に乗船しました。潜水艦に乗るのは初めてだったので、機能説明には驚きました。降りるのに何十段もの階段でなく梯子なので少し怖かったです。

島 和代会員 皆さんこんにちは。今日は急に休むことになり申し訳ございません。

辻 曙生会員 グルメ同好会・ゴルフ同好会お世話様でした。ありがとうございました。

本日合計額 31,000円 今年度累計額 1,248,000円

*ロータリー財団

内藤恭子会員 辻 曙生会員

本日合計額 8,000円

*米山奨学

内藤恭子会員 辻 曙生会員

本日合計額 8,000円