

WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



Weekly Report

VOL. 12 No. 21 TOTAL 496 平成 21 年 12 月 22 日 第 514 回 例会

[例会日] 毎週月曜日 12:30~13:30

[例会場] 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アバローム紀の国

[事務局] 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階(〒640-8249)

TEL073-435-3470/FAX073-435-3472

E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会長/山田 茂 [会報委員]
副会長/柴田 美和 ◎栗山 久 ○新家 弘通
幹事/中村 善夫 黒田 忠嗣



2009-10年度
国際ロータリーのテーマ
**ロータリーの未来は
あなたの手の中に**
RI会長 ジョン・ケニー

2009-10年度
アゼリアロータリーのテーマ
『地域NO.1のロータリークラブを目指そう!』
-『和』・『楽』・『チャレンジ50』-

＜本日の例会＞

■ 第 514 回例会 12 月 22 日 (火)
☆クリスマス夜間家族例会

＜次回のお知らせ＞

■ 第 515 回例会 1 月 6 日 (水)
☆夜間新春初例会及び賀寿お祝い会 18:00~20:30
☆外部卓話 元宝塚歌劇団 雪組 森央かずみ様
☆賀寿お祝い 川野会員・石橋会員・松本会員・松田会員
☆誕生日会

＜前回の例会記録＞

■ ロータリーソング それでこそロータリー
■ ゲスト紹介
■ ビジター紹介
■ 出席報告 会員数45名
本日の出席 (12/14) 36名 80.00%
前々回修正出席 (11/30) 37名 82.22%
■ メイキャップ 役員及びクラブ行事へ 3名

＜四つのテスト＞

言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

●市内8ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内容
和歌山北	12月23日(水)	(年末家族例会)17:00~ホテルグランヴィア和歌山6F
和歌山	12月22日(火)	年末家族会
和歌山東南	12月23日(水)	祝日休会(天皇誕生日)
和歌山西	12月23日(水)	休会(天皇誕生日)
和歌山東	12月19日(土)	クリスマス家族会 アバローム紀の国(18:30~)
和歌山城南	12月24日(木)	クリスマス家族例会18:00~於:アバローム紀の国
和歌山南	12月23日(水)	クリスマス家族例会 ダイワロイネットホテル和歌山 午後6時~
和歌山中	12月22日(火)	クリスマス家族会「サンタフェール」(ダイワロイネットホテル和歌山6F)午後6:30~

会長報告



会長 山田 茂

みなさまこんにちは！今日も晴天で、小春日和となっています。最近、少しずつ気温が下がってきたようですが、まだまだ例年より気温は高めようです。今年の冬の長期予報によりますと、12月下旬と1月下旬から2月上旬にかけて2回位寒波が来るようですが、全体として冬は短く、春の訪れが早いとのこと。

さて、次々年度会長予定者（ノミネー）の件ですが、今日現在、指名委員会の方で候補者についての指名ができておりません。次回例会までには、指名ができるようにしたいと思いますので、宜しくお願い致します。

次に、ゴルフ同好会が12月20日(日)に第2回目のコンペを開催するそうです。まだ受付が可能とのことですので、時間の都合の付く会員さんは、申し込んでいただきたいと思います。

最後に、今回は今年の最終例会で年末家族例会となっております。親睦委員会の方で楽しい企画を立てて頂いているようですので、楽しみにしていただきたいと思います。

本日の会長報告は、以上です。

幹事報告



幹事 中村善夫

①前回、ワンワン基金を回ささせていただいた結果、25,025円の寄付が集まりました。ありがとうございました。

②ガバナー月信を皆様にお配りさせていただきました。

③ハイライト米山を回覧させていただきます。

④12月最後の例会は12月22日(火)午後7時からであります。お間違えのなきよう、お願い致します。

また、12月28日(月)は休会であります。

- ⑤1月の初例会は1月6日(水)で、明日の理事会で開始時間が変更になる予定ですので、決定しだいですぐにお知らせいたしますが、一応、午後6時からの開始時間となる予定ですので、お間違えのなきようお願い致します。

委員会報告

◎広報委員会

常任委員長 柴田美和



ロータリーの友 12月号の紹介をされました。

◎親睦委員会

委員長 西出隆一



12月22日(火)19:00より家族会のご案内。日時の間違いのないようお願いいたします。

なお、アゼリアバンドの荷物の運搬のお手伝いを出来る方は、福本会員まで申し出てください。

卓 話

「カラオケ上達方法」



福本恒夫会員

1. 腹式呼吸を身につける

歌を歌う上で大変重要なことなのでぜひ習得して下さい。腹式呼吸が出来ると音程が安定し声量も豊かになり、また長時間歌っても疲れにくくなります。息を大きく吸ってゆっくり吐き出してください。息を吸ったとき肩が上がった人は腹式呼吸出来てません。息を吸ったときおなか膨らみ息を吐くとおなか引込んだ人は腹式呼吸出来ています。

腹式呼吸の方法がわからない人は立った状態で両足を少し広げ、前かがみに両手で足首をつかんだ状態で呼吸してみてください。腹式呼吸の感覚がつかめるとと思います。

2. マイクの使い方

一般に低い声は小さく、高音を出すときは大

きな声になります。スピーカーから聞こえてくる自分の声を聞きながらマイクを近づけたり離したりして聞いている人が心地よくなるよう音量を調整しましょう。

3. エコーは控えめに

全般にカラオケではエコーがかかり過ぎている場合が多いと思います。あまりエコーが深くと歌詞も明瞭に聞き取れませんかし音程の微妙な変化もわかりにくくなり歌の上達を妨げることになります。

4. レパートリーの自分にあったキーを覚えておく
最近是非常にキーの高い曲や音域の広い曲が多いので自分にあった高さを探して覚えておきましょう。キーを変えるだけで大きく雰囲気が変わるはずなのでそれぞれの曲で歌いやすく聞いている人にも心地よいキーを見つけましょう。

5. 歌詞は覚えてしまう

(画面の歌詞を目で追わない)

歌詞を覚えてしまうことで音程や音量、リズム等ほかの大事なことに注意が出来るようになります。ポイントは間違ってもいいから歌詞を見ないで歌うことです。

6. イントロ(前奏)から曲に集中する

自分が歌うときにイントロが始まってもまだ雑談している人をよく見かけますが、それでは出だしの音程やリズムがうまく取れません。前奏が始まったら曲に集中しましょう。

7. 伴奏をしっかり聴きながら

自分の歌う部分だけでなく前奏や間奏、印象的なオブリガート等まで含めた楽曲全体を出来るだけ覚えましょう。

8. リラックスしてみんなに楽しんでもらう

自分の上手・下手を気にするより、聞いているみんなを楽しくさせることを優先して場の雰囲気に合った選曲が出来ればいいと思います。

余白つぶし

【十二支占い改訂】

子(ね)年

純真で、冷静。周囲からの信望も厚くこつこつと確実に自分の目標を達成するタイプです。生活も

質素を好み、ギャンブルは大嫌い。中年以降に幸運が巡ってきます。大きな志でも達成できる強運の持ち主ですから自信をもって。

相性がいいのは、丑年、辰年、申年の人。逆に相性が悪いのは、卯年、午年、未年、酉年の人。

丑(うし)年

根気強く、内気な性格。思考能力は高いのですが、実行力に欠けます。ユーモアのセンスを磨けば、人間関係も広がります。また、気が向かない飲み会などにもたまには顔を出しましょう。健康運には恵まれ、長寿の人が多いのちも丑年生まれの特徴です。

相性がいいのは、子年、巳年、酉年生まれの人。好ましくないのは、辰年、午年、未年、戌年の人。

寅(とら)年

義理人情に厚く、博学、多才。実行力も兼ね備えています。少々自信過剰な面も。人に使われることが不得手なために、対人関係ではトラブルが生じることも。長所を伸ばせば、人より早い目標達成も可能です。

相性がいいのは、午年、戌年、亥年の人。巳年、申年とは相性が悪いようです。

卯(う)年

明るく、のん気な性格。周囲の人の援助もあり、幸せな一生が待っています。学力には恵まれています。経済的な苦勞は絶えません。お酒や遊びはほどほどに。

相性がいいのは、未年、戌年、亥年の人。悪いのは、子年、辰年、午年、酉年の人。

辰(たつ)年

負けず嫌いでややわがまま。自らの考えでは積極的に動くのですが、命令されるのは大嫌い。そのため、争いごとが絶えず心勞も多いはず。しかし、本来は魅力的な人物なので、協調性を身につけて。相性がいいのは、子年、申年、酉年の人。悪いのは、丑年、卯年、辰年、戌年の人。

巳(み)年

十二支の中では、最も幸運の年。温和な性格は、人との摩擦も少なく、誰からも好意をもたれます。周囲からの信頼も厚く、人の上に立てる人物です。また、争い事や暴力を嫌い、強い精神力の持ち主

です。

相性がいいのは、丑年、酉年の人。悪いのは寅年、申年、亥年の人。

午(うま)年

財運には恵まれ、若くして成功する人も。しかし、協調性に欠け、敵も多く出てきます。また、派手で、賑やかなことが大好き。義理人情は苦手なタイプですが、時には人の悩みを聞いてあげる思いやりも必要です。

相性がいいのは、寅年、未年、戌年の人。子年、丑年、午年の人とは悪いようです。

未(ひつじ)年

努力家で、処理能力に優れています。しかし、消極的な性格のために損をすることも多くありそう。周囲に何かと問題が生じ心を痛めることもありますが、成功への道は案外近くにありそうです。中年から運勢は急上昇。

相性がいいのは、卯年、午年、亥年の人。悪いのは、子年、丑年、戌年の人。

申(さる)年

統率力に優れ、冷静な判断力と実行力の持ち主です。周囲からの信望も厚く、かなり高い地位につける力を持っています。自信過剰になり過ぎないように。

相性がいいのは、子年、辰年の人。逆に悪いのは、寅年、巳年、亥年の人。

酉(とり)年

知性的で、自信家。しかし、自分の能力を過信し過ぎると、思わぬ結果に。謙虚な気持ちを忘れず、持ち前の知性と実行力を活用して成功を収めましょう。

相性がいいのは、丑年、辰年の人。悪いのは子年、卯年、酉年、戌年の人。

戌(いぬ)年

明るく、社交家。堅実な生き方を好みます。リーダーシップの取れる人ですから、独りよがりの言動は慎み、相手の気持ちを理解しながら進んでいけば、自然と成功の道が開けてきます。

相性がいいのは、寅年、卯年、午年の人。悪いのは、丑年、辰年、未年、酉年の人。

亥(い)年

温和で誠実。並はずれた成功を手にすることはありませんが、どん底に落ちることもありません。サラリーマンには向いており、会社では欠かせない人物に。周囲の人の援助もあり、中年以降、運勢は上向きに。

相性がいいのは、卯年、未年、寅年の人。巳年、申年、亥年の人凶。

【ラーメン占い】

ラーメンが大好きという人は多いはず。しかも、ラーメン好きは好みもうるさい。あなたは、どのラーメンがお好きですか？ラーメンの好みであなたの恋愛感覚を占ってみましょう。

★醤油ラーメン

恋のためにはすべてを投げ出す情熱的なタイプです。しかし、あまり夢中になりすぎて、相手が重荷に感じてしまうこともありますから、くれぐれも注意を。ドラマチックな恋に憧れすぎて、冷静さを欠かないように。

★味噌ラーメン

恋の駆け引きを楽しむタイプ。異性を引きつける魅力もあり、ボーイフレンドも大勢いますが、なかなか夢中になれる人は現れません。しかし、本気になると思ロメロに。

★塩ラーメン

恋愛に対しては消極的。恋愛イコール結婚と考えるタイプで、異性との付き合いも慎重です。しかし、結婚後は幸せな家庭を。

★とんこつラーメン

恋愛を楽しむタイプです。好きな人ができると、自分から積極的にアプローチ。うまくいけば自分がしっかり相手をリードします。たとえうまくいなくても、くよくよ思い悩んだりせず、次の恋に向かっていける人。

★五目ラーメン

いろんな人との出会いを大切に、たくさんの恋をした上で、本当の相手を見つけないと思っています。自分に正直でありたいとの気持ちから、二人の異性との同時進行も。

【開運術・・・ガンにならない運勢術】

～朝一番に東方の気を十分に吸い込みましょう～

方位学からいえば、ガンは東。東方の気が溷れた人に発生します。一言で言えば、朝のさわやかな風が不足しているのです。内心は怒りっぽいのですが、上手にそれをカモフラージュしている人です。その結果、ストレスは内にたまり、特に肝に異変をきたしてガンが進むのです。気をつけて感じると、からだには脂肪が完全燃焼していないような、古びた油の臭いがしています。

ガンにかからないよう、運勢を転換するには、まず早起き。日の出前には起き出し、東の空に向かって合掌し、朝一番の空気で東方の気を十分に吸い込んでください。

また、ひと月に一度は人のいない河原などに行って、大声を出しましょう。これも日の出前後、朝の六時ころが最も有効です。とくに真東からお日様が出る春分の日には、必ずこの行を実行してください。

部屋は青系統を主体とし、さわやかさで自分を取り囲みます。特に、藍染の深みのある青が運勢を好転させます。風の強い日には、少しおおげさにコートを着て、東方の気を逃さないようにします。すきま風にも注意しましょう。

食事には必ず酢を使うこと。醤油ではなく酢醤油を常用してください。

S・A・A 報告 【3つの箱】

*ニコニコ箱

貴志孝生会員 記念展には沢山の方に足をお運びいただき、ありがとうございました。

栗山 久会員 和夫にて工事を受注しました。3月30日まで、西ロータリーへ行って来ます。後はよろしくお願ひします。

坂部美智子会員 クリスマス会は欠席ですみません。来年もよろしくお願ひします。

本日合計額 11,000円 今年度累計額 669,000円

*ロータリー財団

栗山 久会員 坂部美智子会員

本日合計額 6,000円

*米山奨学

栗山 久会員 坂部美智子会員

本日合計額 5,000円