

WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB



Weekly Report

VOL. 11 No. 17 TOTAL 451 平成 20 年 12 月 8 日 第 469 回 例 会

【例会日】 毎週月曜日 12:30~13:30

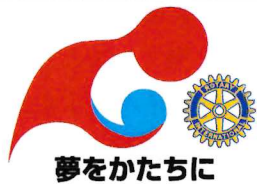
【例会場】 和歌山市湊通り丁北2-1-2 アパローム紀の国

【事務局】 和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2階(〒640-8249)

TEL073-435-3470/FAX073-435-3472

E-mail: wa-az-rc@naxnet.or.jp

会 長/田端 順造 [会報委員]
副会長/島 和代 ○石橋 瑳子 ○吉岡 恵美
幹 事/松田美代子 北畑 米嗣 白神 修次 福辺 昌紀



2008-09年度
国際ロータリーのテーマ
「夢をかたちに」

国際ロータリー会長
ドン カン リー

夢をかたちに

2008-09年度

アゼリアロータリーのテーマ

「人に喜びを与えるロータリアンになろう。」
「海外に姉妹クラブをつくらう。」

〈本日の例会〉

■ 第 469 回例会 12 月 8 日(月)

外部卓話「留学先での体験談」

地区財団学友 岩江 荘介 様

〈次回のお知らせ〉

■ 第 470 回例会 12 月 15 日(月)

外部卓話「健康について」

和歌山県立医科大学 上野 雅巳 先生

〈前回の例会記録〉

- ロータリーソング アゼリアの花の咲く街
- ゲスト紹介 和歌山県看護協会 会長 木村佐多子様
「まちの保健室」運営委員長 北本智恵様
- ビジター紹介 岸和田東 R C 藤井秀香様
- 出席報告 会員数43名
本日の出席 (12/ 1) 32名 74.41%
前々回修正出席 (11/12) 36名 83.72%
- メイクアップ 役員及びクラブ行事へ 12名

●市内8ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日 時	内 容
和歌山北	12月 8日(月)	クラブフォーラム 第2回I. D. M.発表
和歌山	12月16日(火)	年末家族会 ホテルグランヴィア和歌山
和歌山東南	12月10日(水)	上半期活動報告②
和歌山西	12月10日(水)	IMを振り返って
和歌山東	12月11日(木)	卓話「エイズ撲滅に取り組む」
和歌山城南	12月11日(木)	会員卓話「人生と職業・昨今の葬儀事情」
和歌山南	12月12日(金)	卓話/和歌山市公室危機管理監 小西博久様
和歌山中	12月12日(金)	第2回 I.D.M.発表

〈四つのテスト〉 言行はこれに照らしてから

- I. 真実かどうか
- II. みんなに公平か
- III. 好意と友情を深めるか
- IV. みんなのためになるかどうか

会 長 報 告

会長 田端順造



社団法人和歌山県看護協会木村会長様、北本委員長様、ご多用のところをお越しくださしまして有難うございます。後ほど「町の保健室」の活動について卓話していただきます。

第一線を退かれた看護師さん保健師さんたちが一緒になり、保健・医療・生活等の指導や、悩み事相談をされ、地域の人々の支えになる活動を展開していただける話をさせていただきます。

私たちの今年度のテーマの一つに「人に喜びを与えるロータリアンになろう」があります。そのためには地域の人々のお役に立つこと、地域で存在感のあるクラブを目指さなければなりません。「まちの保健室」の一助となることができるよう、また協働させていただくことができないかを、勉強させていただき積りです。よろしく願いいたします。

当ホテルを例会場にしている城南ロータリークラブの例会へ、松田幹事ともども表敬訪問しました。現在の会員は39名、創立21年、規模的には当クラブと似ています。当日は班ごとに食事を交えて実施した親睦活動のIDM開催報告がなされていまして。「和」が一番大切で、クラブが楽しくなければならぬが総括だと受け止めました。来年2月の例会を楽しみにしているのので会員の皆さんによりしくとのことでした。

11月は沢山の活動がありました。あとで報告があることですが、関係者の皆さん、参加いただいた皆さんご苦勞様でした。その中で、12日の貝塚コスモスRCとの合同例会、24日の親睦活動委員会の宇治方面へのバス旅行について、もう少しご参加いただきたい気がいたします。

例会の欠席連絡を含め、諸活動等への出欠についての期限内連絡を厳守いただきたいと思います。無しのツブテが毎回3分の1程度になっています。

積極的な参画・参加と、期限・ルールの厳守、この

辺りにロータリーの活動の原点が宿っているように思います。

今日は12月の第1例会です。クラブ細則によりますと、年次総会が今日の例会において開催することになっています。次々年度の会長と次年度4名の理事を指名宣言することになっていますので、よろしくをお願いします。

年次総会

会長エレクト 山田 茂



【指名委員会委員長報告】

『和歌山アゼリアロータリークラブ定款細則第1条第1節に基づき、次々年度会長(会長ノミニー)及び次年度理事について立候補者の受付を致しましたが、立候補者がいませんでしたので、定款細則第1条第5節に基づき、私(会長エレクト)が委員長となり11月25日(火)に指名者委員会を開催しました。その結果、次々年度会長(会長ノミニー)に田原サヨ子会員を指名し、次年度理事に松本良二会員、吉岡恵美会員、後和信英会員、安宅浩一会員の4名を指名いたします。以上の人事について、年次総会での審議をお願いいたします。

幹事報告

幹事 松田美代子



今日から12月という事で何となく気ぜわしく感じる頃となりました。本当に1年のたつのは早いものです。皆様も体調管理をしながらこの一月頑張りましょう。

- 11月29日(土)「世界エイズデー」啓発事業に大野理事はじめ7名で参加致しました。皆様おつかれ様でした。地区エイズ募金には昨年同様1クラブ¥20,000を理事、役員会で承認を頂き、社会奉仕活動費よりお渡ししています「レッドリボン」は先週お渡ししております。毎年の事ですのでたくさんあるとは思いますが善意の証しということで集めて下さい。
- ロータリーの活動を多くの方に知って頂く為、関西空港内で写真展を計画中です。各クラブにおいてロータリー活動を知って頂く写真がありましたら応募して下さいとの事です。只々メ切が12月5日と迫っております。詳細は幹事まで(先週連絡が来ました)

○親睦旅行のおみやげです。源氏物語ミュージアムで買いました抹茶チョコレートです。参加された皆様からです。おひとつですが源氏のロマンを感じて下さい。

委員会報告

◎社会奉仕委員会

委員長 大野治朗



11月29日(土)PM1:00より、JR和歌山駅前と地下イベント広場にて「世界エイズデー2008 IN和歌山」普及キャンペーンが県内RCと県・市の主催で行われました。勝野ガバナー挨拶の後、用意されたグッズをコンコースにて配布いたしました。当クラブから7名のご参加をいただきお疲れ様でした。土曜日でしたが、比較的若い方の往来が少なく、年輩の方には、子供または孫さんに渡してネ と申し添えておきました。



◎親睦活動委員会

委員長 北畑充香



みなさん先日の京都親睦旅行沢山の参加有難うございました。あいにくの天気でしたがしっかりとした紅葉の京都も皆さんの思い出に残って頂けたと思います。皆様のご協力に感謝申し上げます。先日皆様にファックス送らせて頂きました年末家族例会ご案内ですが5日までにお返事おねがいたします。ご家族でお子さんの年齢も教えてください。そして何か皆さんにご披露していただける方大募集です。お忙しいと思いますが皆さんの参加よろしくをお願いいたします。

◎市内9クラブ ゴルフコンペの報告

11月26日 ラ・グレースゴルフクラブで青空のも

と、市内9クラブのゴルフコンペが行われました。アゼリアからは北畑(充)・當仲・掛下・信川・貴志・太田・大野会員の7名が参加しました。成績は、団体戦2位、個人戦では大野会員が5位、太田会員が7位、貴志会員が8位でした。尚、ベストグロス賞は貴志会員が獲得しました。

お誕生祝い

辻	曙生会員	12月 2日
福西	正人会員	12月 7日
石橋	嵯禰子会員	12月15日
福本	恒夫会員	12月20日
石垣	秀幸会員	12月21日
澤	耕司会員	12月24日
北畑	充香会員	12月26日

お誕生日おめでとうございます



卓 話

「和歌山県看護協会事業「まちの保健室」事業について」



社団法人 和歌山県看護協会
会長 木村 佐多子 氏

当看護協会は1947年に結成され、1994年、日本看護協会和歌山県支部と和歌山県看護協会とが統合され現在に至っております。会員数は11月13日現在、5,487人で、会員の資質向上に向けての教育研修事業の他に県民の健康増進及び福祉の発展に寄与する事を目的とした各種事業を展開しております。

今年度の協会事業は、スローガン「激動の時、看護職の力を強化・結集し県民の期待に応えよう」の下、理事会、8地区の各支部活動、各職能委員会、各常任・特別委員会が互いに連携しながら、事業活動を展開しております。

「まちの保健室運営委員会」は特別委員会に位置

づけています。この「まちの保健室」は2001年、日本看護協会が「地域の人々が心や身体についての様々な気がかりや問題を気軽に相談できる場を地域に開設する」という構想の下にモデル事業を公募したのが始まりで、和歌山県看護協会は2005年に委員会を立上げ、活動を開始しました。

委員会は、「県民の健やかな暮らしを支え、あらゆる年代、あらゆる健康レベルの人々を対象に、様々な健康問題を気軽に相談できる場と看護相談機能の拡大」を目指して活動を始めました。開催当日は、まちの保健室委員に加えて、現職や退職後の看護協会会員（セカンドキャリア）や栄養士等の協力も得て開催し、現在もこのスタイルで活動しています。当日は10～12名で担当し、場所は看護協会会館内や看護協会附属施設を利用し、身長・体重・血圧・骨密度・体脂肪・呼気(一酸化炭素)濃度等各種測定等の健康チェック、その後データに基づいて個別に生活習慣の見直し等の健康相談・栄養相談を実施しています。2006年度は、県民のライフサポーターとしての役割を更に強化するため、地域住民参加型として「ヨガ体操」「転倒予防体操」「笑いについて」等の講座を取入れ、リピーターも増え参加者も30～60名となっています。更に2007年度は、活動拠点拡大に向けて看護協会施設以外にも、「わかちか広場」や「松源」の協力を得て開催し、参加者の年齢層も広がり、生活習慣改善のきっかけ作りに大いに貢献しています。講座はその他にも「動脈硬化について」「夏バテ予防」「骨粗しょう症について」等、毎回タイムリーに趣向を凝らして実施しています。参加者には「健康手帳」も配布し、住民の健康管理に大いに役立てられリピーターにも活用されています。広報は、当初、ポスターやチラシ、郵送に頼っていましたが、「ニュース和歌山」や「リビング」の協力を得て無料掲載に変更し、会場周辺だけでなく遠方の参加者も増えました。勿論、参加者は予約無用で費用も無料です。開催日時は、開設当初は4カ月に1回、13:00～15:00の2時間、その後、奇数月の第3土曜日と定例化して現在に至っております。

今年9月からは、「メッサオークワ ガーデンパーク和歌山」の協力を得て開催し、参加者も115人と2～3倍に増加しました。内容に関しても9月から、助産師による「妊産褥婦の保健指導」や「更年期相談」「ハンドマッサージ」も取入れ好評を得ており、

今後も継続予定です。更に、高齢化が加速する中、医療は治療から予防へと移行し、特定健診・特定保健指導が今年度から始まりました。「まちの保健室」でも、生活習慣病予防のサポートに向けて、研修を受けた保健師による保健指導も組み入れています。

11月開催の参加者のアンケート調査から、利用者の平均年齢は10代～90代と更に広がりました。「開催を何で知りましたか」の質問には36%が「ニュース和歌山やリビングによる広報」と答えており、その他「買い物」や「映画を見に来て」、「ポスターを見て」、「知人紹介」「偶然」等の回答が得られました。利用者の内13%はリピーターでした。「参加してどうでしたか」の問いには、「健康に関する関心が高まった」「気がかりなことが相談できた」「心配事が解消できた」となっております。

また、定期開催以外にも、県や市、他団体のイベント行事での開催や、看護協会ナースセンター事業である毎年の看護週間行事（ナイチンゲール誕生日の5月12日を挟む週）においても、其々8地区支部で「一日まちの保健室」を地域のスーパー等で開催し、毎年多くの地域住民に利用され、地域によっては参加者が300人近くにもなり、地域住民の健康管理に大いに役立っています。

今後も、県民のライフサポーターとしての役割を果たすために3職能の専門性を活かし、相談機能の拡大や活動の場の拡大に向けて、地域との更なる連携システムの構築やセカンドキャリア他の人材の確保とその資質向上に努めたいと願っております。何卒、皆様方のご協力・ご支援を頂けますよう宜しくお願い申し上げます。

最後に、和歌山アゼリアロータリークラブの今後益々のご発展と会員の皆様方のご健勝を心から祈念いたします。

S・A・A 報告 【3つの箱】

*ニコニコ箱

田端順造会員 和歌山県看護協会 木村会長さん、北本委員長さん 本日はお忙しい中お越しいただき有難うございます。どうぞよろしくお願ひ致します。

松田美代子会員 親睦旅行、娘と参加させて頂きました。雨の京都はしっとりと濡れ、風情があり中々のものでした。北畑委員長、楽しい企画いつも有難うございます。

石垣秀幸会員 本日はありがとうございます。物を頂く時ばかり出席してすみません。

福本恒夫会員 誕生祝い有難うございます。この一年も健康で楽しく過ごせたことに感謝しています。

石橋瑛禧子会員 11月24日宇治平等院源氏物語ミュージアム、福寿園工房体験、とっても勉強になり楽しい一日でした。親睦委員会の皆様お世話になりました。

福西正人会員 親睦旅行、ほとんど北畑さんにやっていただき、有難うございました。(すみません。)そして、誕生日お祝い本当に有難うございます。

北畑充香会員 先日は、京都親睦旅行 たくさんの参加ありがとうございました。行き届かない所が多々あったと思いますが、許して下さい。26日で36才になります。より一層大きくなりたいと思います。

内藤恭子会員 福寿園の見学研修会、楽しく参加させて頂きました。辻 曙生さん12月2日お誕生日おめでとうございます。

太田完治会員 今年も早いもので12月を迎えました。無事に12月を迎えられた事に感謝しています。

島 和代会員 フォルテを開店してから11月末で一年を迎える事が出来ました。これからもがんばります。

大野治朗会員 先週「世界エイズデー」ご参加有難うございました。

貴志孝生会員 24日に長男が結婚式を挙げました。家族が増え嬉しいです。

瀧本スミ代会員 福寿園の見学研修会、楽しく参加させて頂きました。辻さんお誕生日おめでとうございます。

辻 曙生会員 今年も健康で誕生日を迎える事ができました。会員の皆様のおかげです？

本日合計額 62,000円 今年度累計額 582,000円

*ロータリー財団

田端順造会員 松田美代子会員 福本恒夫会員

福西正人会員 北畑充香会員 石橋瑛禧子会員

内藤恭子会員 太田完治会員 辻 曙生会員

島 和代会員 瀧本スミ代会員

本日合計額 45,000円

*米山奨学

田端順造会員 松田美代子会員 福本恒夫会員

福西正人会員 北畑充香会員 石橋瑛禧子会員

内藤恭子会員 太田完治会員 辻 曙生会員

島 和代会員 瀧本スミ代会員

本日合計額 46,000円