

2007-2008年度  
国際ロータリーのテーマ  
ROTARY SHARES  
ロータリーは分かちあいの心  
R.I.会長 ウィルフリッドJ.ウィルキンソン

2007-2008年度  
アゼリアロータリーのテーマ  
クラブ会員と 地域の人々と そして未来を担う若者と  
“最も美しいもの  
笑顔分かち合いましょ”

〈本日の例会〉

■ 第 444 回例会 4月21日(月)  
外部卓話「裁判員制度について」  
月山法律事務所 山本先生

〈次回のお知らせ〉

■ 第 445 回例会 4月28日(月)  
移動例会 記念事業見学  
天守閣〜ノ橋 ワジマ十番町昼食

〈前回の例会記録〉

■ ロータリーソング 我らの生業  
■ ゲスト紹介 音楽療法士 多田佳代子氏  
■ ビジター紹介 なし  
■ 出席報告 会員数42名  
本日の出席(4/14) 33名 78.57%  
前々回修正出席(3/31) 32名 76.19%  
(内メイキャップ0名)

〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから  
I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか  
II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

●市内8ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内 容
和歌山北	4月21日(月)	卓話「火縄銃と雑賀」
和歌山	4月22日(火)	
和歌山東南	4月23日(水)	
和歌山西	4月23日(水)	コーヒータイム
和歌山東	4月24日(木)	
和歌山城南	4月24日(木)	リラックス例会
和歌山南	4月25日(金)	
和歌山中	4月25日(金)	会員卓話

会長報告

会長 信川昌通  
先週土曜日、日曜日に2007-2008年度地区大会が開催されました。土曜日はビチャイ・ラタクル前国際ロータリー会長の記念講演、ならびに夜はご夫婦の歓迎晩餐会が行われ幹事と出席させていただきました。二日目は皆様にもご出席いただきまして、紀ノ川の歴史と文化という講演やイズミヤ株式会社の林社長の基調講演などが行われました。そして、最後にR I会長賞のうち栄えある広報賞に私ども和歌山アゼリアロータリークラブが昨年度2006-2007年度の活動にたいして受賞いたしまして、吉岡前年度会長が壇上で表彰されました。昨年度の活動に敬意を表します。

幹事報告

幹事 安宅浩一  
こんにちは、昨日、一昨日と地区大会に参加された皆様お疲れ様でした。有難う御座いました。地区大会に於いて先ほど会長からも報告がありましたが、当クラブがR I会長賞と広報賞を受賞いたしました。昨年の成果ですので有難う御座いました。次に事務局の佐古さんの現況報告をさせていただきます。病名は癌です。今月の10日に卵巣/子宮摘出手術をいたしました。本人の話では抜糸に約2週間~20日かかり、その後は抗癌剤治療の為、約3ヶ月の治療入院との事です。事務局不在の中、信川会長や北畑会計と共に一生懸命現状把握に取り組んでいます。皆様に於いてはご迷惑等お掛けしてありますが、ご容赦下さいます様、宜しくお願い致します。次に東谷会員についてですが、急遽、転勤になります。短い期間でしたが、一生懸命頑張っていたいただき有難う御座いました。後ほど本人からご挨拶させていただきます。最後に嬉しいお話です。当クラブの柳会員がご結婚されます。来月挙式です。柳会員おめでとうございます。

転勤報告

東谷俊幸会員  
一昨年の夏、川野さんにご紹介いただき、アゼリアの仲間に入れていただきました。吉岡年度で親睦活動委員を、信川年度では親睦活動委員長を務めさせ



ていただきました。会員の皆さんと  
 出会う時間の経過とともに親睦も  
 深まりロータリー活動も楽しくなっ  
 て来ました。次年度、田端エレクト  
 よりSAAにご指名いただきました。

残念ながら役割は果たせませんが、大変光栄に感じ  
 ております。今後は、大阪の本社での勤務となります  
 す。また、お目にかかることもあると思いますが、  
 その時は気軽に今と変わらず声をかけてください。  
 今後とも宜しく申し上げます。

## 委員会報告

### ◎広報委員会

島 和代 会長

#### 第10回「ロータリーの友」地区だより「4月号報告」



桜花爛漫の季節を迎えましたが、  
 皆様ますますご健勝のこととお慶び  
 申し上げます。4月号につきまして、  
 ご案内いたします。

【4月は雑誌月間です】

#### 1 是非お目通し頂きたい記事 『ヨコ組み』

P 1 RI 会長メッセージ

##### 私たちの前に横たわる課題

環境変化や気候変動という地球規模の新しい危機に  
 直面しています。これは誰にでも影響を与える問題  
 です。

#### ■特集 雑誌月間

P 5 ロータリーの雑誌は大切な情報源

P 6 Rotary World Magazine Press

ロータリー雑誌の仲間たち

『THE ROTARIAN』と地域雑誌の紹介

P 8 ロータリーの雑誌

2008-09年度国際ロータリー会長

4月は雑誌月間 国際ロータリー細則は全クラブ会  
 員がthe rotarian もしくはロータリーの地域雑誌を  
 講読することを義務付けています。

P 12 座談会

##### 『ロータリーの友』を読んでいますか？

入会当初はよく読んでいたが読まなくなりだした人  
 が多い 友についてクラブで時間を設けてほしい

P 20 ハイテクにける高い期待

新技術とロータリークラブ

THE ROTARIAN 4月号

世界中にいるロータリアンに会うにはテレビ会議の  
 技術を使ってオンラインで話しあっている所がある

P 26 1億ドルのチャレンジを始めよう

THE ROTARIAN 4月号

ポリオ撲滅の為にロータリー財団へのビル・アント・  
 メリンダ・ゲイツ

P 42 ■エバンストン便り

■管理委員長の思い

#### 2 是非お目通し頂きたい記事 『タテ組み』

P 12 卓話の泉

「日なた好きのコケ」

(有)八木萬 代表取締役 八木 重美

堺南RC・同RC会員

P 14 俳壇 2640地区ロータリアン入選句

山越えの峠より見る初山河

和歌山・橋本 奥田 瞳

歌壇 2640地区ロータリアン入選作

孫娘二十の初春を威儀正し

通し矢射んと蓮華王院へ

大阪金剛 井出 敏

柳壇 2640地区ロータリアン入選作

バッジ見て心が先に通じ合う

大阪金剛 井出 敏

P 21 友愛の広場

友好・親善は ロータリーのたまもの

大阪金剛 井出 俊一

P 24 ロータリーアットワーク

園児が施設訪問

泉南ロータリークラブ

#### ■『ロータリーの友』にご投稿下さい

『ロータリーの友』では、会員の皆さまのご投稿  
 をお待ちしております。クラブや地区での活動、  
 ロータリアン同士の交流に関する原稿や写真、ロー  
 タリーに対するご意見など、下記をご参照の上、  
 ロータリーの友事務所までお送りください。  
 なお、下記とは別に、特集用の原稿を募集させて  
 いただくこともあります。時折、当ウェブサイトの  
 「ロータリーの友からのお知らせ」をチェック  
 してください。

#### ◎卓話の泉

- ・『クラブ週報』『クラブ会報』に掲載されている卓  
 話の中から、客観的内容のもの、ミニ知識となる  
 ものを選び、要約して掲載。
- ・卓話の掲載された週報をお送りください。

#### ◎ロータリー俳壇・歌壇・柳壇

- ・1か月に1人はがき1枚に3句(首)まで。

#### ◎言いたい 聞きたい

- ・「ロータリー」ならびに『ロータリーの友』につ  
 いて感じたこと、建設的な意見、疑問・質問、問  
 題提起など。また、本欄に掲載の意見・質問に対  
 する、回答・意見など。
- ・800字以内。

#### ◎友愛の広場

- ・エッセー、海外ロータリークラブ訪問記、時局雑  
 感など。
- ・1,000字以内。関連写真があれば添付してください。

### ◎ロータリー・アット・ワーク

#### 写真編

- ・ロータリークラブ、インタラクティブ・ローターアクトなどの奉仕活動をカラー写真で紹介。
- ・写真と150字程度の説明文。記念写真(集合写真)は、掲載できません。
- ・必ず、活動日を入れてください。

#### 文章編

- ・ロータリークラブならびに地区の活動を紹介。
- ・600字以内。関連写真があれば添付してください。

### ◎私の宝物

- ・家族、ペット、思い出の品、コレクションなどの宝物を写真で紹介。
- ・写真と50～100字の説明文。

### ◎私の一字

- ・ロータリアンの好きな言葉を肉筆で書いてもらい紹介。
- ・筆、万年筆、サインペン、その他、お好きな用具を使い、好きな文字を1文字書いてください。
- ・その文字を選んだ理由、好きな理由を50～100字で書いてください。

### ◎内外よろず案内

- ・国内外の会員間の趣味の交換、催し物の案内など。
- ・200字以内。

### ◎掲示板

- ・新クラブ・仮クラブ、事務所住所変更、例会変更などを掲載。
- ・各種変更は早めにお送りください。

### ◎その他

- ・ご所属のクラブ名、連絡先の住所、電話・ファクス番号、(Eメールアドレス)を必ず記入してください(編集にあたって、ご連絡をさせていただくことがありますので、昼間に連絡の取れるところをご記入ください)。
- ・お送りいただきました写真は、原則として返却いたしません。
- ・写真ならびに原稿は、『友』英語版、『友』ホームページに掲載させていただく場合があります。
- ・取捨選択は、ロータリーの友常任委員会ならびにロータリーの友事務所編集部にご一任ください。ご投稿多数につき、誠に勝手ながら、掲載・非掲載のご連絡は出しておりませんが、送付後6か月をめぐりにご判断ください。

#### 送り先

ロータリーの友事務所  
郵便 〒105-0011

東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

F A X 03-3436-5956

Eメール hensyu@rotary-no-tomo.jp

以上で4月号のご案内を終了いたします。

### ◎地区大会

4月12、13日地区大会が行われました。

テーマは ロータリーを楽しもう

表彰 2006～2007年 R I 会長賞

和歌山アゼリアロータリークラブ

2006～2007年度 広報賞

和歌山アゼリアロータリークラブ

当時の吉岡会長が、表彰されました。



### 卓 話

#### 「音楽療法」

和歌山音楽療法研究会 理事長 多田佳世子 氏



音楽療法の起源は太古の時代からと言われますが、欧米では、医療の現場において参加したのは、第一次世界大戦後とも言われています。その後第二次世界大戦、各民族間の紛争ベトナム戦争など不幸な歴史を繰り返す度近代医学は発展をとげ、その医療の一部として音楽療法も進歩を続け認知されてきたとおもいます。

日本では60年前に始めて東京で行われたそうですが、なかなか全国各地に広がりを見せず阪神淡路大震災以降いっきに認知されるようになりました。こうして音楽療法の必要性が高まっているにもかかわらずいまだに国家資格がなくその上保険制度も厳しくな

り医学の参加は、とても難しい事だと考えます。国家資格の先が見えない中、地方自治体ではその必要性を認め職員として療法士養成を始めています。たとえば兵庫県、奈良県、岐阜県などで全国的に徐々に増えつつあります。

和歌山県は未だ実現していませんが早期に取り組み始めてほしいと切望しています。和歌山音楽療法研究会では独自の資格制度があります。研究会が定めたすこぶる高いハードルをクリアしないと療法士と認められません。現在4名の有資格者がおります。研究会会員は百余名、日ごろの活動は定例の各高齢施設、病院、作業所など15ヶ所他に療法士養成のための外部講師を招いての公開講座、各市町村の社会福祉団体、保健所、看護大学、ボランティア協会、和歌山いきいきシニアリーダーカレッジトルトル依頼セッションなど研究会設立から12年間で何千時間の実績があります。

本日のセッションは予防医学として元気な人の健康増進とクオリティ・オブ・ライフ「生活の質の向上を目指す」療法を体験して頂きます。40分という時間制限がありますのでいつも実施しているプログラムを少しカットしております。まず、腹式呼吸から入ります私たちが生きていくのに一番大切なことは呼吸をする事です。腹式呼吸で深く呼吸する事はとても重要な事です。呼吸は副交感神経、呼吸は交感神経を優位にし、自律神経のバランスをよくしますし、腹筋や横隔膜筋肉を強化します。横隔膜筋はすごく大事で生死を左右します。横隔膜筋を鍛えるのに腹式呼吸や大笑い等が有効です。発声練習も大切です。加齢してくると声帯筋、発声する各筋肉が衰えてきます。

ベル演奏では、ベルの旋律、トーンチャイムの和音を付け美しい音楽を作り出す喜びを感じていただきます。トーンチャイムは音楽療法のために開発された楽器でその音色にとっても癒されます。楽器活動では鈴、鳴子、タンバリン、シンバル、太鼓などのリズム楽器を使用し皆とともに楽しく合奏することで達成感を体験して頂きます。

季節の歌を唄いながら上肢、手、指、握力体操などで筋肉を無理なく鍛え脳を刺激しますリズム打ちも大切です。スティックでリズムの基本型を打ち幾つ打ったか短期記憶の訓練に役立ちます。鈴や鳴子、タンバリン、シンバル、太鼓などの打楽器を使い合奏を楽しみます最後はクールダウンで安らかなやさしい歌で安定して終了です。

健常者のセッションでは大きい声で懐かしい歌を唄う事が大切です小学生唱歌や中学生の音楽の時間に習った歌、健康的な歌謡曲などを歌うことで回想を促す事が脳の栄養になるのです。日本の歌には殆ど四季が織り込まれています。

歌は詩をとともないます。詩は様々な発音の言葉の集まりです単語は子音と母音で成立しています「青い」

などは母音だけですがこれは例外です。子音を発声するとき、舌筋、唇筋、顎筋など又母音は表情筋、こうりゅう筋、口角筋、そうこう筋など多くの顔面の筋肉を使います。歌うには多くの呼吸が必要であり歌詞を思い出す記憶力、発声、発語のための各筋肉が必要なのです。本日は「花」を始め春の歌8曲用意していますいつまでもクオリティ・オブ・ライフの向上を目指すならば音楽療法を受け脳力と筋力をつけることだと思います。さあ さらに元気になる治療を始めましょう。

## S・A・A報告 【3つの箱】

### \*ニコニコ箱

井上晴喜会員 娘が幼稚園に行きはじめました。今のところお泣きしているようですちょっと心配です。トリプルS。

川野富喜子会員 多田先生本日はありがとうございます。地区大会に2日間行きました。大変良かったです。東谷さんご転勤と聞き大変寂しくなります。

柴田美和会員 地区大会ご苦労様でした。多田先生お忙しい中お越し頂いてありがとうございます。よろしく願いいたします。トリプルS。

松田美代子会員 地区大会熱の為2日間おやすみしました。安宅幹事さんごめんなさい！これからは健康管理に気をつけます。トリプルS。

小門篤子会員 ビチャイ・ラタクルさんのお話に感銘をうけて・・・大河の一滴ですか。トリプルS。

内藤恭子会員 地区大会に参加できて良かったです。多田先生ようこそお越し下さいましたよろしく願いいたします。トリプルS。

島 和代会員 多田先生本日もご苦労様です。東谷さん今日でお別れでとてもさびしいです。本社で又大いに頑張ってください。

東谷俊幸会員 突然ですが本社へ転勤になります。16日(水)に辞令が出ます。短い間でしたが皆様には大変お世話になり有難うございました。トリプルS。

田端順造会員 昨日、一昨日の地区大会で「ロータリーを楽しもう」の意味が何となく分ってきたように思います。時間にゆとりを持って良い話を聞く、知人に会う。これも「楽しもう」の意味なんですよ・・・トリプルS。

本日合計額 51,000円 今年度累計額 1,047,500円

### \*ロータリー財団

井上晴喜会員 柴田美和会員 松田美代子会員

小門篤子会員 内藤恭子会員 東谷俊幸会員

田端順造会員

本日合計額 17,000円

### \*米山奨学

井上晴喜会員 柴田美和会員 松田美代子会員

小門篤子会員 内藤恭子会員 東谷俊幸会員

田端順造会員

本日合計額 14,000円