

Anniversary 10th WAKAYAMA AZALEA ROTARY CLUB

Weekly Report

VOL.10 NO.15 TOTAL.407
毎週月曜 PM12:30~1:30 場所:アバローム紀の国

和歌山アゼリアロータリークラブ

事務局:和歌山市雑賀屋町52 南方ビル2F
TEL:073-435-3470 FAX:073-435-3472
E-Mail:wa-az-rc@naxnet.or.jp

会 長:信川 昌通 (会報委員)
副会長:松本 良三 北畑 充香・栗山 久・黒田 忠嗣
幹 事:安宅 浩一 坂部美智子・當仲 清孝・安田 久子

2007-2008年度
国際ロータリーのテーマ
ROTARY SHARES
ロータリーは分かちあいの心
R.I.会長 ウィルフリッドJ.ウィルキンソン

2007-2008年度
アゼリアロータリーのテーマ
クラブ会員と 地域の人々と そして未来を担う若者と
“最も美しいもの
笑顔分かち合いましょ”

〈本日の例会〉

■ 第425 回例会 11月12日(月)
内部卓話
「ロータリー財団について」
山田 茂 会員

〈次回のお知らせ〉

■ 第426 回例会 11月17日(土)
早朝例会 午前7時 追廻門
8時 アバローム紀の国

〈前回の例会記録〉

■ ローターソング 君が代、ROTARY
■ ゲスト紹介 藤波 和子さん
■ ビジター紹介 和歌山東RCから1名
■ 出席報告 会員数43名
本日の出席 (11/5) 36名 83.72%
前々回修正出席 (10/22) 35名 81.39%
(内メイカップ1名)

〈四つのテスト〉

言行はこれに照らしてから
I. 真実かどうか III. 好意と友情を深めるか
II. みんなに公平か IV. みんなのためになるかどうか

●市内8ロータリークラブ例会情報

クラブ名	日時	内 容
和歌山北	11月15日(木)	例会変更和歌山東RCとの合同家族例会、ガバナー公式訪問
和歌山	11月13日(火)	外部講師卓話 G・S・E 帰国報告
和歌山東南	11月14日(水)	外部卓話「人は何故罪を犯すのか」
和歌山西	11月14日(水)	ガバナー公式訪問
和歌山東	11月15日(木)	平原ガバナー公式訪問 和歌山北RC.合同夜間家族例会
和歌山城南	11月15日(木)	外部卓話「高齢者問題について」
和歌山南	11月16日(金)	第2回I.D.M.発表
和歌山中	11月16日(金)	ガバナー公式訪問

会長報告

会長 信川昌通

今週は二つのイベントがございます。一つは土曜日に行われます親睦旅行です。どうかたくさんのお睦と思いが作れますよう皆様のご協力をお願いいたします。

もう一つは、はじめてアゼリアがホストをいたします市内9ロータリークラブの合同ゴルフコンペが水曜日に島会員所有の紀伊高原ゴルフクラブにて行われます。貴志会員にお世話いただき60名の大会になりました。そしてアゼリアロータリーゴルフ同好会ができて本年で苦節10年が経ちます。その間この合同ゴルフコンペでは今まで屈辱を味わってきましたが本年優勝の絶好のチャンスが到来いたしました。貴志、掛下、太田会員がふつうの実力を発揮すれば確実に優勝できると思います。どうか皆様来週の貴志会員の優勝の報告を楽しみにお待ちしております。

幹事報告

幹事 安宅浩一

こんにちは、まずは他クラブの例会変更についてです。和歌山城南RCの11月22日の例会ですが、場所が一心で、時間は6時30分から会員忘年例会になります。次に当クラブの11月17日(土)の早朝例会ですが、未だ出欠のご回答をいただいていない方がいますので早急に提出して下さい。最後に本日は月初め例会ですので「ワンワン基金」と「ヒカリ基金」の募金箱及びマンスリーを廻しますので宜しくお願い致します。

委員会報告

◎ゴルフ同好会 貴志孝生会員
11月7日 市内9クラブ合同ゴルフコンペの最終打合せを例会終了後に行う報告。

◎職業奉仕委員会 委員長 福本恒夫
先週報告した、11月19日の職業奉仕委員会とグルメ同好会の合同企業見学会は、来年に延期しますとの報告。

11月10日の親睦旅行の工程の説明をされた。

お誕生祝い

南方孝一会員 11月 6日

加納達之会員 11月 8日

事務局員 佐古廣美さん

お誕生日おめでとうございます。



卓 話

「内観 ほんとうのあなたをさがすために」

和歌山内観研究所 藤浪和子 先生



(内観法とは)

内観法は、吉本伊信氏が開発した自己探求法であり、自己反省を通しての精神修養法です。

私たちは、生れて成長して、いずれ死んでいくこととなりますが、その間多くの人達と接して、社会の中で生活をして行きます。その過程に於いて誰でも迷い・不安・嫉妬・怒り・恨み等を経験します。その結果、ノイローゼ・アルコール中毒・登校拒否・離婚・自殺等が時として起ることがあります。

その原因はどこにあるのでしょうか。本当の自己を知ることにより、その原因がはっきり分かって、幸せな人生を過ごすことができます。

本当の自己を知るのが内観法であります。

一週間宿泊して集中的に内観する集中内観と、日常に戻ってからの日常内観があります。

集中内観は、自己を見詰める基礎訓練であり、その応用が日常内観です。

(内観の効果)

1. 父母や配偶者をはじめ周囲の人々の愛情の発見
2. 自己本位な考えで、わがままだった自己の発見
3. 対人関係の好転
4. 仕事や勉学に対する意欲の向上
5. 心身の機能の向上

ただ漫然と座っていても良い成果が得られるものではありません。

1分1秒を惜しんで内観することが大切です。

以上の説明をされ、具体的な例をのべられました。

合掌

内観は、1953年吉本伊信氏が奈良県で内観道場を開設したことに始まります。

現在では日本内観学会、内観医学会、国際内観療法学会等が研究機関として設けられ、自己啓発、学校教育、家庭教育、企業の社員研修、病院での神経症や依存症の治療、又、刑務所や少年院等での矯正教育など幅広く利用研究されています。

内観とは自分の内を観る為の方法です。1週間研修所に泊り込み、父母といった身近な人に対して

- ・お世話になったこと
- ・して返したこと
- ・迷惑をかけたこと

の3点について集中的にひたすら回顧するうちに、自分がいかに多くの方から愛情を受け、又、支えられて今日まで生きてきたのかと実感されてまいります。そのころになりますと、自分が誤解してたり間違えて記憶していた過去の認識が変り現実を難なく受け入れることができまいります。落ち着いた中で過ごす1週間が終わるころには体中が満足感で包まれ、多くの方が明日に向けて感謝と積極的な気持ちで研修所を後にされます。

つたない私の言葉では充分にお伝えできませんが、とても大切な事のお手伝いをさせていただき身をうれしく思います。ありがとうございました。

S・A・A報告 【3つの箱】

*ニコニコ箱

加納達之会員 もう充分としをとっているのにまた1つ加えることとなります。誕生日をお祝いいただきありがとうございます。トリプルS。

小門篤子会員 先日 炉開きの茶会に招かれゆったりした1日をすごしてきました。トリプルS。

島 和代会員 藤波様ようこそおいで下さいました。とても楽しみにしておりました。トリプルS。

本日合計額 13,000円 今年度累計額 400,500円

*ロータリー財団

加納達之会員 小門篤子会員 島 和代会員

本日合計額 11,000円

*米山奨学

加納達之会員 小門篤子会員 島 和代会員

本日合計額 11,000円